



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

COMITATO REGIONALE LOMBARDIA



Alle Società/Associazioni affiliate

05/10/2015 – Lett. n. 02/15

OGGETTO: 1° Coppa Lombardia

Con la presente, desidero informarvi su quanto segue.

1° COPPA LOMBARDIA

Viene organizzata una gara di carattere regionale, denominata 1° COPPA LOMBARDIA. Si allega alla presente il regolamento di gara.

La gara si svolgerà domenica 25 ottobre 2015 presso il Palazzetto dello Sport in Via Palermo a Limoto di Pioltello (MI) con inizio alle ore 09:00.

Si ricorda, infine, a tutte le Società/Associazioni partecipanti di verificare e/o dotarsi di tutte le protezioni previste per il kumite come da regolamento arbitrale (consultabile sul sito www.federkarate.it) e **di verificare attentamente le iscrizioni gara perché NON sarà possibile fare alcuna variazione/modifica/correzione in sede di gara (l'atleta verrà automaticamente escluso dalla gara).**

Con l'augurio di una numerosa partecipazione da parte di tutti, vi saluto cordialmente.

FIK – Comitato Regionale Lombardia
Il Delegato
Riccardo Mosco



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

COMITATO REGIONALE LOMBARDIA



Regolamento del 1° Coppa Lombardia

La manifestazione è **aperta a tutti i praticanti di karate della Lombardia** (tesserati a qualsiasi organizzazione o ente di promozione sportiva, purchè coperti da propria assicurazione per infortuni) e si svolgerà con il seguente regolamento.

CLASSI:

01-Bambini (fino a 7 anni)	Kata - Kumite
02-Ragazzi (8-9 anni)	Kata - Kumite
03-Speranze (10-11 anni)	Kata - Kumite
04-Esordienti (12-13 anni)	Kata - Kumite
05-Cadetti A (14-15 anni)	Kata - Kumite
06-Cadetti B (16-17 anni)	Kata - Kumite
07-Juniores (18-20 anni)	Kata - Kumite
08-Seniores (21-35 anni)	Kata - Kumite
09-Veterani A (36-45 anni)	Kata - Kumite
10-Veterani B (+46 anni)	Kata - Kumite
11-Veterani (+36 anni)	Kata - Kumite

ORARI:

Ore 9:00 Inizio gara di Kata e di Kumite con le classi Bambini – Ragazzi

Ore 11:00 Inizio gara di Kata e di Kumite con le classi Speranze – Esordienti

Ore 14:30 Inizio gara di Kata e di Kumite con le classi Cadetti A – Cadetti B – Juniores – Seniores – Veterani A – Veterani B – Veterani

KATA:

Tutti i partecipanti verranno suddivisi, oltre che tra maschi e femmine, in base al grado:

Bianche/Gialle

Arancio/Verdi

Blu/Marron

Nere

La gara di kata è interstile e la scelta dei kata è libera (**NB: le cinture fino a verde possono presentare SOLO i kata di base, cioè i kata SHITEI**), ma in ogni prova si deve eseguire un kata diverso (limitatamente ai partecipanti fino cintura arancio può essere ripetuto lo stesso kata in più prove). In caso di spareggio l'atleta dovrà eseguire un kata diverso da quelli eseguiti precedentemente. La classifica finale sarà determinata anche dai punteggi ottenuti nelle eliminatorie. La gara di kata sarà effettuata con eliminazione diretta (dopo la prima prova restano in gara solo gli otto finalisti), ad esclusione delle categorie agoniste (da Cadetti A a Seniores) di classi di grado Blu/Marron e Nere.

KUMITE:

La gara si svolge secondo i tre regolamenti arbitrali previsti dalla FIK, ossia Shobu Nihon (Sportivo, per le classi Bambini – Esordienti), Shobu Sanbon (Sportivo, per le classi Cadetti A – Veterani) e Shobu Ippon (Tradizionale). All'atto dell'iscrizione si deve precisare il regolamento scelto (**NB: Un atleta può gareggiare solo in una specialità, o Sanbon o Ippon**). **Tutti i partecipanti dovranno essere muniti di PROPRIE protezioni regolamentari.**

Federazione Italiana Karate – Comitato Regionale Lombardia

C.F. 95199880162

T: +39 349 4342717 – F: +39 041 8623412 – @: [lombardia@federkarate.it](mailto: lombardia@federkarate.it) – W: www.federkarate.it/lombardia



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

COMITATO REGIONALE LOMBARDIA



5. Tutti i partecipanti dovranno essere in possesso di Budopass FIK completo di Tessera e, su richiesta, di un documento di identità valido, che andranno esibiti ai Presidenti di Giuria (in mancanza andrà presentato il modello di tesseramento debitamente timbrato e sottoscritto dal Presidente Sociale e la ricevuta originale del relativo versamento in c.c.p. o bonifico bancario). **In mancanza di tali documenti è ammessa la partecipazione alla gara "Sub Judge" con versamento all'organizzazione della tassa di € 5,00 per ogni atleta.**
6. Con l'iscrizione alla gara il Presidente della associazione/società sportiva di appartenenza degli atleti si assume la responsabilità che questi sono in regola con le certificazioni sanitarie di cui alle norme vigenti.
7. L'organizzazione declina ogni responsabilità per qualsiasi incidente dovesse verificarsi a persone o cose prima, durante e dopo la manifestazione, salvo quanto previsto dalle coperture assicurative abbinate al proprio tesseramento FIK.
8. Per quanto non contemplato vigono le norme ed i regolamenti FIK.

PREMIAZIONI:

Verrà assegnato un gadget di partecipazione a tutti. Verranno premiati i primi tre classificati di ogni categoria ed inoltre, verranno premiate in base alla classifica le prime società tra quelli partecipanti.

ISCRIZIONI:

Le iscrizioni dovranno pervenire alla segreteria del Comitato Regionale Lombardia **ESCLUSIVAMENTE** attraverso il Sistema Iscrizione Gara del gestionale on-line della Federazione Italiana Karate (qualsiasi società non abbia abilitato l'accesso on-line, è pregata di richiederlo quanto prima all'interno del gestionale: <http://www.federkarate.net/index.php?q=richiesta> – Tipo richiesta = Abilitazione Iscrizione Gare) **entro e non oltre le ore 24:00 di mercoledì 21 ottobre 2015, a pena del versamento di una penale di € 50,00 o dell'esclusione dalla manifestazione.** La quota di iscrizione per atleta, per specialità, è fissata in € 10,00 da versare in sede di gara (si precisa che in caso di atleti assenti la quota va versata ugualmente).