



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

COMITATO REGIONALE LOMBARDIA



25 /09/2018 – Lett. n.09 /18

Alle Società/Associazioni affiliate

OGGETTO: Incontri Regionali per Agonisti

INCONTRI REGIONALI AGONISTI

Vengono organizzati **tre** incontri regionali per agonisti, in cui verrà eseguito uno specifico programma di lavoro distinto tra le due specialità: kata e kumite. Questi incontri rappresentano un'importante opportunità atta a fornire ulteriori strumenti per la crescita del livello tecnico e prestazionale dei nostri atleti e che non vuole sostituirsi al fondamentale operato delle associazioni, bensì affiancarsi a tale lavoro offrendo situazioni di approfondimento, confronto ed arricchimento. Per tali premesse e principi di fondamento, mi auguro che ci sia una massiva ed allargata partecipazione all'intera iniziativa.

Gli incontri si svolgeranno con il seguente calendario:

- domenica 07 ottobre 2018 dalle 09:00 alle 12:00 presso la Palestra del Centro Sportivo Comunale di Brignano Gera D'Adda (BG) in Via Fontanine 23.
- domenica 11 novembre 2018 dalle 09:00 alle 12:00 presso il palazzetto di Annone Brianza(LC) in via Cabella Lattuada.
- domenica 20 gennaio 2019 dalle 09:00 alle 12:00 presso la Palestra del Centro Sportivo Comunale di Brignano Gera D'Adda (BG) in Via Fontanine 23).

Gli incontri agonistici saranno presieduti da docenti Tecnici Regionali

Gli incontri sono aperti **a tutti gli atleti compresi tra i 12 anni e i 40 anni** (i tecnici, se non agonisti, possono presenziare in qualità di accompagnatori), purchè tesserati FIK. Per quanto riguarda **il grado minimo**, a seguito di specifica valutazione e programmazione tecnica, è fissato:

- per la specialità **kata** grado minimo **Cintura Blu**.
- per la specialità **kumite** grado minimo **Cintura Verde**

La serie dei tre incontri agonistici è da considerarsi come un unico blocco di opportunità fornito ai nostri atleti agonisti. Le quote di partecipazione sono:

- **€40.00** in caso di iscrizione unica a tutti e tre gli appuntamenti ,da versare in una sola soluzione in sede al primo incontro
- **€15.00** in caso di iscrizione ad un singolo appuntamento da versare in sede d' incontro

Le iscrizioni dovranno pervenire alla segreteria del Comitato Regionale Fik Lombardia ([email: lombardia@federkarate.it](mailto:lombardia@federkarate.it)) attraverso l'allegato modulo entro e non oltre venerdì 5 ottobre 2018. Non verranno accettate iscrizioni in sede di stage

Con l'augurio di una numerosa partecipazione da parte di tutti, saluto cordialmente

Segreteria FIK
Comitato Regionale Lombardia