



# FEDERAZIONE ITALIANA KARATE



## STAGE DI KARATE ADVANCED IN LOMBARDIA

Con il Maestro **S.J. NEKOOFAR (9° dan)**

Tra i più straordinari insegnanti al mondo, dopo essere divenuto nel 2002 il più giovane 8° Dan WKF, già giudice mondiale WKF dal '93 al 2003, direttore tecnico della federazione iraniana (suo paese di origine) dal '90 al '99, Allenatore della Nazionale di Kata FIJLKAM dal '91 al 2000 con la quale ha vinto innumerevoli titoli, tra cui quello mondiale. Oltre che ambasciatore dello Shotokan è anche studioso degli altri stili, conducendo da molti anni una ricerca sulla biomeccanica e analisi posturale nei Kata. Un grande interprete del Karate a livello mondiale!

**Presso il Palazzetto dello Sport di Misano di Gera d'Adda (BG) in Via Aldo Moro:**

**DOMENICA 1 DICEMBRE 2019**

Dalle ore 09.00 alle ore 12.30

Dalle ore 12.30 alle ore 14.00 = Pausa pranzo

Dalle ore 14.00 alle ore 17.30

**Lo stage è aperto a tutti (iscritti a qualsiasi federazione o ente di promozione), di qualsiasi grado e stile:** verrà proposto un lavoro di alto livello dedicato a Kata/Bunkai e Kumite, diversificato in base all'età, livelli tecnici e stili praticati. A scopo promozionale le quote di partecipazione, da versare sul posto prima dell'inizio dello stage, sono fissate in Euro 30,00.

Le iscrizioni dovranno pervenire alla segreteria regionale via email ([lombardia@federkarate.it](mailto:lombardia@federkarate.it)) entro e non oltre giovedì 28 novembre 2019.

**INFO FIK Comitato Regionale Lombardia:** [lombardia@federkarate.it](mailto:lombardia@federkarate.it)

Presidente M° Luciano Diani - 338 2125594

---

**FIK Federazione Italiana Karate**

Via G. Carducci, 45 – 30171 – Mestre Venezia (VE) – C.F. e P.IVA 03850280276  
T: +39 041 950786 – F: +39 041 8623412 – @: [segreteria@federkarate.it](mailto:segreteria@federkarate.it) – W: [www.federkarate.it](http://www.federkarate.it)