



# FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

## COMITATO REGIONALE LOMBARDIA



Alle Società/Associazioni affiliate

27/12/2019 – Lett. n. 17/2019

**OGGETTO: Incontri Regionali Agonisti/Preagonisti**

### INCONTRI REGIONALI AGONISTI/PREAGONISTI

- In data **19 gennaio 2020** si terrà il 2° incontro Regionale per agonisti/preagonisti presso la palestra della **scuola elementare “Sacco e Vanzetti” in via Dante a Opera MI.**

Dalle ore 9.00 alle ore 12.00

#### Gli stage agonisti/preagonisti saranno tenuti da docenti Nazionali/Regionali

Gli incontri sono aperti a tutti gli atleti **agonisti dai 12 anni ai 40 anni** e per **preagonisti dai 7 agli 11 anni** purchè tesserati FIK. Per quanto riguarda **il grado minimo**, a seguito di richieste dalle società e specifica valutazione e programmazione tecnica, è fissato:

**AGONISTI:** per le specialità **kata e kumite** grado minimo **Cintura gialla**.

Programma 2° incontro

Kata cinture marroni-nere	M° Valeria Gazzaniga	Studio kata Shotokan - Gankaku - Gojushiho Sho
Kata cinture colorate	M° Antonio Silvani	Studio kata Shotokan - Shitei
Kata Shorin	M° Fabrizio Zorzi	Studio kata Shorin - Sentei e Tokui
Kumite	M° Andrea Gasparetti	Kumite Sanbon

**PREAGONISTI:** per le specialità **kata e kumite** grado minimo **Cintura gialla**.

Programma 2° incontro

Kata Shotokan	M° Alfredo Pirola	Studio kata Heian
Kumite	M° Ivan Guzzi	Kumite Nihon

Le quote di partecipazione sono:

- Agonisti:** **€15.00** di iscrizione ad ogni singolo appuntamento **da versare in sede d' incontro**
- Preagonisti:** **€10.00** di iscrizione ad ogni singolo appuntamento **da versare in sede d' incontro**

Le iscrizioni dovranno pervenire alla segreteria del Comitato Regionale Fik Lombardia ([email: lombardia@federkarate.it](mailto:lombardia@federkarate.it)) attraverso l'allegato modulo entro e non oltre venerdì 17 gennaio 2020.

**NB. In questo incontro saranno segnalati dai docenti i possibili nominativi degli atleti per la formazione delle squadre Regionali per la loro specialità, che parteciperanno al Trofeo delle Regioni del 08/09 febbraio 2020 a Chieti in Abruzzo**

Segreteria FIK  
Comitato Regionale Lombardia

**Federazione Italiana Karate – Comitato Regionale Lombardia**

Via Fontanine 23- 24053 Brignano Gera d'Adda BG .C.F. 95199880162

T: +39 338 2125594 – F: +39 0363 1920178 – @: [lombardia@federkarate.it](mailto:lombardia@federkarate.it) – W: [www.federkarate.it/lombardia](http://www.federkarate.it/lombardia)