



Alle Società/Associazioni affiliate

06/02/2020 – Lett. n. 02/20

OGGETTO: **Stage Regionale Tecnico Propedeutico per Esami di Grado Stile Shotokan**

Lo Stage Regionale Propedeutico agli Esami per Passaggio di Grado per 1° - 2° - 3° Dan si svolgerà domenica **1 marzo 2020** dalle ore 9:00 alle ore 12:00 presso il Palazzetto del centro sportivo comunale in via Oleandri (piazzale Newton) a Verdellino BG

Lo stage, tenuto da Docenti Regionali, sarà un importante momento di presentazione e pratica dei programmi tecnici federali di stile dal 1° al 4° Dan, secondo i quali poi si svolgerà la sessione d'esame Regionale per 1° - 2° - 3° Dan del prossimo 7 giugno.

Lo stage è aperto alle cinture marroni- Nere, purchè tesserati FIK ed in particolar modo ai candidati a sostenere i prossimi esami di giugno.

Le iscrizioni dovranno pervenire alla segreteria del Comitato Regionale Lombardia – email lombardia@federkarate.it) attraverso l'allegato modulo compilato entro e non oltre venerdì 28 febbraio 2020. La quota di partecipazione per persona è fissata in **€15,00 da versare in sede di stage**.

PROGRAMMA:

Cinture marroni/ nere 1°dan	9-10.30	Programma esame Kion di 1° e 2° dan	M°Aldegani Emilio
Cinture nere 2°/3°Dan	9-10.30	Programma esame Kion di 3° e 4°dan	M°Pocorobba Marcello
Cinture marroni/ nere 1°dan	10.30-12	Programma esame Kata di 1° e 2° dan	M°Aldegani Emilio
Cinture nere 2°/3°Dan	10.30-12	Programma esame Kata di 3° e 4°dan	M°Pocorobba Marcello

Segreteria FIK
Comitato Regionale Lombardia