



Alle Società/Associazioni affiliate

06/10/2020 – Lett. n. 05/20

### OGGETTO: **Stage Regionale Tecnico Propedeutico per Esami di Grado Stile Shotokan**

Lo Stage Regionale Propedeutico agli Esami per Passaggio di Grado per **1° - 2° - 3° Dan** si svolgerà domenica **18 ottobre 2020** dalle ore 9:00 alle ore 12:00 presso il Palazzetto del centro sportivo comunale in via Oleandri (piazzale Newton) a Verdellino BG.  
Lo stage, tenuto da Docenti Regionali, sarà un importante momento di presentazione e pratica dei nuovi programmi tecnici federali di stile dal 1° al 4° Dan, secondo i quali poi si svolgerà la sessione d'esame Regionale per 1° - 2° - 3° Dan del prossimo 6 giugno 2021.

[Lo stage è aperto alle cinture marroni- Nere, e Tecnici](#) purchè tesserati FIK ed in particolar modo ai candidati che devono sostenere i prossimi esami.

Le iscrizioni dovranno pervenire alla segreteria del Comitato Regionale Lombardia – email [lombardia@federkarate.it](mailto:lombardia@federkarate.it)) attraverso l'allegato modulo compilato [entro e non oltre giovedì 15 ottobre 2020](#). La quota di partecipazione per persona è fissata in **€15,00 da versare in sede di stage.**

#### PROGRAMMA:

Cinture marroni/ nere 1°dan	9-10.30	Programma esame Kion di 1° e 2° dan	M°Aldegani Emilio
Cinture nere 2°/3°Dan	9-10.30	Programma esame Kion di 3° e 4°dan	M°Pocorobba Marcello
Cinture marroni/ nere 1°dan	10.30-12	Programma esame Kata di 1° e 2° dan	M°Aldegani Emilio
Cinture nere 2°/3°Dan	10.30-12	Programma esame Kata di 3° e 4°dan	M°Pocorobba Marcello

Segreteria FIK  
Comitato Regionale Lombardia