



03/11/2021 – Lett. N°. 09/21

Alle Società/Associazioni affiliate

OGGETTO: Stage Tecnico Formativo Regionale

STAGE TECNICO REGIONALE

- **Data:** Domenica 21 novembre 2021 dalle ore 9.00 alle ore 12.00
- **Località:** Via Monte Barro 2 a Inverigo (CO)
- **Sede :** Palazzetto dello Sport - Scuole Medie “F. Meda”

- **Docenti:** **CARLO BIANCHI 7° DAN**
GIANMARCO CITELLI 6° DAN

Programma:

1°ORA 9-10	2° ORA 10-11	3° ORA 11-12
KIHON : m° BIANCHI	KUMITE : m° CITELLI	KATA: SHITEI - TOKUI m° BIANCHI - m° CITELLI

[Lo stage è aperto alle cinture marroni e nere](#)

Le iscrizioni dovranno pervenire alla segreteria del Comitato Regionale Lombardia – email lombardia@federkarate.it) attraverso l'allegato modulo compilato [entro e non oltre giovedì 18 novembre 2021](#). La quota di partecipazione per persona è fissata in € 15,00 da versare in sede di stage.

L'occasione è gradita per porgervi cordiali saluti.

Segreteria FIK
Comitato Regionale Lombardia