



# FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

## COMITATO REGIONALE LOMBARDIA



Alle Società/Associazioni affiliate

27/12/2021 – Lett. n.11/2021

**OGGETTO: Incontri Regionali Agonisti/Preagonisti**

## INCONTRI REGIONALI AGONISTI/PREAGONISTI

- In data **16 gennaio 2022** si terrà il 2° incontro Regionale per agonisti/preagonisti presso il Palazzetto del Centro Sportivo Comunale di Brignano Gera D'Adda (BG) in Via Fontanine 23.
- Dalle ore 9.00 alle ore 12.00

### Gli stage agonisti/preagonisti saranno tenuti da docenti Nazionali/Regionali

Gli incontri sono aperti a tutti gli atleti **agonisti dai 12 anni ai 40 anni** e per **preagonisti dai 7 agli 11 anni** purchè tesserati FIK.

**AGONISTI:** per le specialità **kata e kumite** grado minimo: **Cintura gialla.**

Programma 2° incontro

<b>Kata cinture marroni-nere</b>	<b>M° Valeria Gazzaniga</b>	<b>Studio kata Shotokan – Jion - Nijushiho</b>
<b>Kata cinture colorate</b>	<b>M° Antonio Silvani</b>	<b>Studio kata Shotokan - Shitei</b>
<b>Kumite Sanbon</b>	<b>M° Mo Ndi Marcel</b>	

**PREAGONISTI:** per le specialità **kata e kumite** grado minimo: **Cintura gialla.**

Programma 2° incontro

<b>Kata Shotokan</b>	<b>M° Alfredo Pirola</b>	<b>Studio kata Heian</b>
<b>Kumite Nihon</b>	<b>M° Andrea Gasparetti</b>	

Le quote di partecipazione sono:

- **Agonisti:** **€ 15.00** di iscrizione ad ogni singolo appuntamento **da versare in sede d' incontro**
- **Preagonisti:** **€ 10.00** di iscrizione ad ogni singolo appuntamento **da versare in sede d' incontro**

Le iscrizioni dovranno pervenire alla segreteria del Comitato Regionale Fik Lombardia ([email: lombardia@federkarate.it](mailto:lombardia@federkarate.it)) attraverso l'allegato modulo entro e non oltre giovedì 13 gennaio 2022.

**NB. In questo incontro saranno segnalati dai docenti i possibili nominativi degli atleti per la formazione delle squadre Regionali , che parteciperanno al Trofeo delle Regioni del 12/13 febbraio 2022 a Cervia RA.**

Segreteria FIK  
Comitato Regionale Lombardia