



Alle Società/Associazioni affiliate

20 /04/2022 – Lett. n.06 /2022

OGGETTO: Stage Tecnico Interstile - Regionale

Lo Stage Tecnico - Regionale si svolgerà domenica **8 maggio 2022** dalle ore 9:00 alle ore 12:00 presso la Palestra Polivalente delle scuole elementari in via Matteotti a Osnago LC.

Lo stage, tenuto da Docenti Tecnici Nazionali e Regionali, sarà un importante momento di presentazione, di confronto e pratica dei vari stili

Lo stage di kata interstile è aperto solo alle cinture Marroni- Nere

Lo stage di karate a contatto Zendokai è aperto anche alle cinture colorate

Si invitano fortemente tutti gli Ufficiali di gara a partecipare allo stage, per arricchire il proprio bagaglio tecnico/culturale con kata dei vari stili.

Le iscrizioni dovranno pervenire alla segreteria del Comitato Regionale Lombardia – email lombardia@federkarate.it) attraverso l'allegato modulo compilato **entro e non oltre giovedì 5 maggio 2022**. La quota di partecipazione per persona è fissata in € 15,00 da versare in sede di stage.

Programma:

Cinture	Ore	sezione	Docente
Cinture marroni/nere + UDG	9.00- 10.30	Kata Uechi Ryu	M° Fulvio Zilioli
Cinture marroni/nere + UDG	10.30-12.00	Kata Shotokan	M° Fabrizio Curcuraci
Zendokai libero a tutti	9.00-12.00	Tecniche e kumite a contatto Zendokai	M° Andrea Toselli

Segreteria FIK
Comitato Regionale Lombardia