



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

COMITATO REGIONALE LOMBARDIA



Alle Società/Associazioni affiliate

12/05/2022– Lett. n° 07/22

OGGETTO: 1° Sessione Regionale Esami di Grado

SESSIONE REGIONALE ESAMI DI GRADO 1°- 2°- 3° DAN

Domenica **5 giugno 2022** a partire dalle ore 9:00, si terrà la 1° Sessione Regionale di Esami per Passaggio di Grado di 1°- 2° - 3° Dan, presso il Palazzetto del Centro Sportivo Comunale in via Oleandri- Piazzale Newton a Verdellino (BG). Gli esami si svolgeranno secondo i programmi tecnici di stile codificati dalla FIK e sono aperti a tutti gli interessati, purchè tesserati FIK, in possesso dei seguenti requisiti (come da Regolamento Organico consultabile sul sito ufficiale della FIK: www.federkarate.it):

- 12 anni compiuti e permanenza di **un** anno effettivo nel grado di cintura marrone (che deve essere tale all'atto del tesseramento) per la promozione a cintura nera 1° Dan;
- 15 anni compiuti e permanenza di **due** anni effettivi nel grado di cintura nera 1° Dan per la promozione a 2° Dan.
- 18 anni compiuti e permanenza di **tre** anni effettivi nel grado di cintura nera 2° Dan per la promozione a 3° Dan.

Le iscrizioni dovranno pervenire alla segreteria del Comitato Regionale Lombardia email lombardia@federkarate.it) attraverso l'allegato modulo compilato dalla società **entro e non oltre mercoledì 1 giugno 2022**.

I candidati che devono sostenere l'esame si devono presentare allo stage con il libretto tecnico (budo) e il modulo d'esame personale compilati in tutte le loro parti

Le quote di iscrizione - da versare in sede d'esame - sono quelle stabilite dalla FIK e consultabili sempre sul sito internet della federazione:

- € 70 per il 1° Dan (compreso diploma per gli idonei);
- € 80 per il 2° Dan (compreso diploma per gli idonei).
- € 90 per il 3° Dan (compreso diploma per gli idonei).

Si precisa che non verranno accettate iscrizioni in sede d'esame o pervenute fuori termine.

NB. Dalle ore 9.00 alle ore 10.00 verrà fatto un piccolo stage di ripasso dei programmi d'esame

Segreteria FIK
Comitato Regionale Lombardia
