



02/11/2022 – Lett. N°11/22

Alle Società/Associazioni affiliate

OGGETTO: Stage Tecnico Didattico Regionale

STAGE TECNICO REGIONALE

- **Data:** Domenica 20 novembre 2022 dalle ore 9.00 alle ore 12.00
- **Località:** VIA DON PIETRO BELOTTI GRUMELLO DEL MONTE BG
- **Sede :** PALAZZETTO DELLO SPORT COMUNALE

- **Docenti:** **CARLO BIANCHI 7° DAN**
GIANMARCO CITELLI 6° DAN

Programma:

1°ORA 9-10	2° ORA 10-11	3° ORA 11-12
KIHON : m° BIANCHI	KUMITE : m° CITELLI	KATA: SENTEI - TOKUI m° BIANCHI - m° CITELLI

Lo stage è aperto alle cinture marroni e nere

Le iscrizioni dovranno pervenire alla segreteria del Comitato Regionale Lombardia – email lombardia@federkarate.it) attraverso l'allegato modulo compilato [entro e non oltre giovedì 16 novembre 2022](#). La quota di partecipazione per persona è fissata in € 15,00 da versare in sede di stage.

Segreteria FIK
Comitato Regionale Lombardia