



# FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

## COMITATO REGIONALE LOMBARDIA



Alle Società/Associazioni affiliate

13/12/2022 – Lett. n.13/2022

**OGGETTO: 2° Incontro Regionale Agonisti/Preagonisti**

## 2° INCONTRO REGIONALE AGONISTI/PREAGONISTI

- In data **8 gennaio 2023** si terrà il 2° incontro Regionale per agonisti/preagonisti presso il Palazzetto del Centro Sportivo Comunale di Brignano Gera D'Adda (BG) in Via Fontanine 23.
- Dalle ore 9.00 alle ore 12.00

Gli stage agonisti/preagonisti saranno tenuti da docenti Nazionali/Regionali

Gli incontri sono aperti a tutti gli atleti agonisti dai 12 anni ai 40 anni e per preagonisti dai 7 agli 11 anni purchè tesserati FIK.

**AGONISTI:** per le specialità **kata e kumite** grado minimo: **Cintura arancio.**

Programma 2° incontro

<b>Kata cinture marroni-nere</b>	<b>M° Valeria Gazzaniga</b>	<b>Studio kata Shotokan – Sentei eTokui</b>
<b>Kata cinture colorate</b>	<b>M° Antonio Silvani</b>	<b>Studio kata Shotokan - Shitei</b>
<b>Kumite Sanbon</b>	<b>M° Mo Ndi Marcel</b>	

**PREAGONISTI:** per le specialità **kata e kumite** grado minimo: **Cintura arancio.**

Programma 2° incontro

<b>Kata Shotokan</b>	<b>M° Alfredo Pirola</b>	<b>Studio kata Heian</b>
<b>Kumite Nihon</b>	<b>M° Guzzi Ivan</b>	

Le quote di partecipazione sono:

- **Agonisti:** **€15.00** di iscrizione ad ogni singolo appuntamento **da versare in sede d' incontro**
- **Preagonisti:** **€10.00** di iscrizione ad ogni singolo appuntamento **da versare in sede d' incontro**

Le iscrizioni dovranno pervenire alla segreteria del Comitato Regionale Fik Lombardia ([email: lombardia@federkarate.it](mailto:lombardia@federkarate.it)) attraverso l'allegato modulo entro e non oltre **giovedì 5 gennaio 2023**.

**(Visto la chiusura delle società per il periodo Natalizio, si dà la possibilità di iscrizione anche sul posto)**

**NB. In questo incontro saranno segnalati dai docenti i possibili nominativi degli atleti per la formazione delle squadre Regionali , che parteciperanno al Trofeo delle Regioni del 4/5 febbraio 2023 a Cervia RA.**

Segreteria FIK  
Comitato Regionale Lombardia

**Federazione Italiana Karate – Comitato Regionale Lombardia**

Via San Vittore 79 - 24041 Brembate BG .C.F. 95199880162

T: +39 338 2125594 – @: [lombardia@federkarate.it](mailto:lombardia@federkarate.it) – W: [www.federkarate.it/lombardia](http://www.federkarate.it/lombardia)