



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

COMITATO REGIONALE LOMBARDIA



Alle Società/Associazioni affiliate

13/12/2022 – Lett. n.13/2022

OGGETTO: 2° Incontro Regionale Agonisti/Preagonisti

2° INCONTRO REGIONALE AGONISTI/PREAGONISTI

- In data **8 gennaio 2023** si terrà il 2° incontro Regionale per agonisti/preagonisti presso il Palazzetto del Centro Sportivo Comunale di Brignano Gera D'Adda (BG) in Via Fontanine 23.
- Dalle ore 9.00 alle ore 12.00

Gli stage agonisti/preagonisti saranno tenuti da docenti Nazionali/Regionali

Gli incontri sono aperti a tutti gli atleti agonisti dai 12 anni ai 40 anni e per preagonisti dai 7 agli 11 anni purchè tesserati FIK.

AGONISTI: per le specialità **kata e kumite** grado minimo: **Cintura arancio.**

Programma 2° incontro

Kata cinture marroni-nere	M° Valeria Gazzaniga	Studio kata Shotokan – Sentei eTokui
Kata cinture colorate	M° Antonio Silvani	Studio kata Shotokan - Shitei
Kumite Sanbon	M° Mo Ndi Marcel	

PREAGONISTI: per le specialità **kata e kumite** grado minimo: **Cintura arancio.**

Programma 2° incontro

Kata Shotokan	M° Alfredo Pirola	Studio kata Heian
Kumite Nihon	M° Guzzi Ivan	

Le quote di partecipazione sono:

- **Agonisti:** €15.00 di iscrizione ad ogni singolo appuntamento **da versare in sede d' incontro**
- **Preagonisti:** €10.00 di iscrizione ad ogni singolo appuntamento **da versare in sede d' incontro**

Le iscrizioni dovranno pervenire alla segreteria del Comitato Regionale Fik Lombardia (email: lombardia@federkarate.it) attraverso l'allegato modulo entro e non oltre **giovedì 5 gennaio 2023**.

(Visto la chiusura delle società per il periodo Natalizio, si dà la possibilità di iscrizione anche sul posto)

NB. In questo incontro saranno segnalati dai docenti i possibili nominativi degli atleti per la formazione delle squadre Regionali , che parteciperanno al Trofeo delle Regioni del 4/5 febbraio 2023 a Cervia RA.

Segreteria FIK
Comitato Regionale Lombardia

Federazione Italiana Karate – Comitato Regionale Lombardia

Via San Vittore 79 - 24041 Brembate BG .C.F. 95199880162

T: +39 338 2125594 – @: lombardia@federkarate.it – W: www.federkarate.it/lombardia