



02/05/2023 – Lett. N°06/23

Alle Società/Associazioni affiliate

OGGETTO: Stage Tecnico Didattico Regionale

## STAGE TECNICO REGIONALE

- **Data:** Domenica 21 maggio 2023 dalle ore 9.00 alle ore 12.00
- **Località:** *via Aldo Moro a Misano di Gera d'Adda BG*
- **Sede :** *Palazzetto dello Sport*

- **Docenti:** **GIANMARCO CITELLI 6° DAN**  
**ANGELO CURCURACI 5° DAN**

Programma:

1°ORA 9-10	2° ORA 10-11	3° ORA 11-12
KIHON : m° CURCURACI	KUMITE : m° CITELLI	KATA: SENTEI - TOKUI m° Curcuraci - m° CITELLI

### Lo stage è aperto alle cinture marroni e nere

Le iscrizioni dovranno pervenire alla segreteria del Comitato Regionale Lombardia – email [lombardia@federkarate.it](mailto:lombardia@federkarate.it)) attraverso l'allegato modulo compilato entro giovedì 18 maggio 2023. La quota di partecipazione per persona è fissata in € 15,00 da versare in sede di stage.

Segreteria FIK  
Comitato Regionale Lombardia