**FEDERAZIONE ITALIANA KARATE**

**COMITATO REGIONALE LOMBARDIA**

02/10/2023 – Lett. n°.10/23 Alle Società/Associazioni affiliate

**OGGETTO: Incontri Regionali per Agonisti/preagonisti**

**INCONTRI REGIONALI AGONISTI E PREAGONISTI**

Vengono organizzati **DUE** incontri regionali per **Agonisti** e **Preagonisti**, in cui verrà eseguito uno specifico programma di lavoro distinto tra le due specialità: kata e kumite. Questi incontri rappresentano un’importante opportunità atta a fornire ulteriori strumenti per la crescita del livello tecnico e prestazionale dei nostri atleti e che non vuole sostituirsi al fondamentale operato delle associazioni, bensì affiancarsi a tale lavoro offrendo situazioni di approfondimento, confronto ed arricchimento. Per tali premesse e principi di fondamento, mi auguro che ci sia una massiva ed allargata partecipazione all’intera iniziativa.

Gli incontri si svolgeranno con il seguente calendario:

* **domenica 15 ottobre 2023** dalle 09:00 alle 12:00 presso il Palazzetto dello Sport in via Sant Antonio da Padova a Mariano Comense, frazione Perticato CO.
* **domenica 21 gennaio 2024** dalle 09:00 alle 12:00 presso il Palazzetto dello Sport in via Cabella Lattuada a Oggiono LC.

Gli stage agonisti/preagonisti saranno tenuti da docenti Nazionali/Regionali

Gli incontri sono aperti a tutti gli atleti **agonisti dai 12 anni ai 40 anni** e per **preagonisti dai 7 agli 11 anni** purchè tesserati FIK. Per quanto riguarda **il grado minimo**, a seguito di richieste dalle società e specifica valutazione e programmazione tecnica, è stato fissato:

**AGONISTI e Preagonisti :** per le specialità **kata e kumite** grado minimo **Cintura gialla**. Programma 1° incontro

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Kata cinture marroni-nere** | **M° Antonio Silvani** | **Specializzazione kata da gara** |
| **Kata cinture colorate** | **M° Alfredo Pirola** | **Studio/prove kata Heian** |
| **Kumite** | **M° Mo Ndi Marcel** | **Kumite Sanbon** |
| **Kumte** | **M° Gianmarco Citelli** | **Kumte Jppon** |

Le quote di partecipazione sono:

* **Agonisti: € 15.00** di iscrizione ad ogni singolo appuntamento **da versare in sede d’ incontro**
* **Preagonisti: € 10.00** di iscrizione ad ogni singolo appuntamento **da versare in sede d’ incontro**

Per il primo incontro le iscrizioni dovranno pervenire alla segreteria del Comitato Regionale Fik Lombardia (email: lombardia@federkarate.it) attraverso l’allegato modulo entro e non oltre **giovedì 12 ottobre 2023.**

Non verranno accettate iscrizioni in sede di stage

Con l’augurio di una numerosa partecipazione da parte di tutti, saluto cordialmente.

Segreteria FIK

Comitato Regionale Lombardia



***Federazione Italiana Karate – Comitato Regionale Lombardia***

Via San Vittore 79 - 24041 Brembate *BG .*C.F. 95199880162

**T: +39 338 2125594** – @: **lombardia@federkarate.it** – W: [**www.federkarate.it/lombardia**l](http://www.federkarate.it/lombardial)