



21/11/2023 – Lett. n.13/23

Alle Società/Associazioni affiliate

OGGETTO: 11° Trofeo Regionale di Natale 2023

11° TROFEO REGIONALE DI NATALE

La gara si svolgerà **domenica 17 dicembre 2023 presso il Palazzetto dello Sport in via Aldo Moro a Misano di Gera d'Adda BG. con inizio alle ore 09:00.**

Si ricorda e si raccomanda a tutte le Società/Associazioni partecipanti di verificare e/o dotarsi di tutte le protezioni previste per il kumite, come da regolamento arbitrale (consultabile sul sito www.federkarate.it) e **di verificare attentamente le iscrizioni, perché NON sarà possibile fare alcuna variazione/modifica/correzione in sede di gara (l'atleta verrà automaticamente escluso dalla gara).**

Si allega alla presente il regolamento di gara

Segreteria FIK
Comitato Regionale Lombardia



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

COMITATO REGIONALE LOMBARDIA



Regolamento del Trofeo Regionale di Natale

La manifestazione è **aperta a tutti i praticanti di karate della Lombardia** tesserati FIK, e si svolgerà con il seguente regolamento.

CLASSI:

BAMBINI	Fino a 7 anni	Kata – Kumite Nihon
RAGAZZI	8 - 9 anni	Kata – Kumite Nihon
SPERANZE	10-11 anni	Kata – Kumite Nihon
ESORDIENTI	12-13 anni	Kata – Kumite Nihon
CADETTI	14-15 anni	Kata – Kumite Sanbon- Ippon
JUNIOR	16-17 anni	Kata – Kumite Sanbon- Ippon
SENIOR	18-40 anni	Kata – Kumite Sanbon- Ippon
VETERANI A	41-50 anni	Kata – Kumite Sanbon
VETERANI B	51-60 anni	Kata – Kumite Sanbon

ORARI (indicativi):

Ore **9.00** Inizio gara di Kata e di Kumite con le classi Bambini – Ragazzi

Ore **11.00** Inizio gara di Kata e di Kumite con le classi Speranze – Esordienti

Ore **13:00** Inizio gara di Kata e di Kumite con le classi Cadetti A – Juniores – Seniores
– Veterani A – Veterani B

KATA:

Tutti i partecipanti verranno suddivisi, oltre che tra maschi e femmine, in base al grado:

Bianche

Gialle/Arancio/

Verdi/Blu

Marron/Nere

La gara di kata è interstile e la scelta dei kata è libera (**NB: le cinture fino a blu possono presentare SOLO i kata di base, cioè i kata SHITEI**), ma in ogni prova si deve eseguire un kata diverso (limitatamente ai partecipanti fino cintura arancio può essere ripetuto lo stesso kata in più prove). In caso di spareggio l'atleta dovrà eseguire un kata diverso da quelli eseguiti precedentemente. La classifica finale sarà determinata anche dai punteggi ottenuti nelle eliminatorie. La gara di kata sarà effettuata con eliminazione diretta (dopo la prima prova restano in gara solo gli otto finalisti), [ad esclusione delle categorie agoniste \(da Esordienti a Veterani\) di grado Marroni e Nere.](#)

KUMITE:

La gara si svolge secondo i tre regolamenti arbitrali previsti dalla FIK, ossia Shobu Nihon (Sportivo, per le classi Bambini – Esordienti), Shobu Sanbon (Sportivo, per le classi Cadetti A – Veterani) e Shobu Ippon (Tradizionale). All'atto dell'iscrizione si deve precisare il regolamento scelto (**NB: Un atleta può gareggiare solo in una specialità, o Sanbon o Ippon**). **Tutti i partecipanti dovranno essere muniti di PROPRIE protezioni regolamentari.**



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

COMITATO REGIONALE LOMBARDIA



Specialità Shobu Nihon: verranno suddivisi, oltre che tra maschi e femmine, in base al grado **fino a cintura verde** e **cinture blu/marroni/nere**; ad esclusione delle categoria **Esordienti** con differente suddivisione in due gruppi: **fino a cintura blu** e **cinture marroni/nere**

alle seguenti categorie di peso

Classi	Maschile	Femminile
01-Bambini (fino a 7 anni)	kg -25 -30 -35 -40 +40	kg -30 -35 +35
02-Ragazzi (8-9 anni)	kg -30 -35 -40 -45 +45	kg -35 -40 +40
03-Speranze (10-11 anni)	kg -35 -40 -45 -50 +50	kg -37 -42 +42
04-Esordienti (12-13 anni)	kg -45 -50 -55 -60 +60	kg -42 -47 +47

I partecipanti alla gara di **Shobu Sanbon:** verranno suddivisi, oltre che tra maschi e femmine, in base al grado: **Fino a cintura Blu** e **cintura Marroni/Nere**

e alle seguenti categorie di peso:

Classi	Maschile	Femminile
05-Cadetti (14-15 anni)	kg -52 -57 -63 -70 +70	kg -47 -55 +55
06- Juniores (16-17 anni)	kg -55 -61 -68 -75 +75	kg -50 -58 +58
07- Seniores (18-40 anni)	kg -62 -68 -74 -80 +80	kg -55 -63 +63
08-Veterani A (41-50 anni)	Open	Open
10-Veterani B (51-60 anni)	Open	Open

La gara di **Shobu Ippon**, suddivisa tra maschi e femmine, è riservata solo alle cinture **Marron/Nere** delle classi Cadetti – Juniores – Seniores – Veterani. Tutte le classi predette sono senza categoria di peso (Open).

NORME GENERALI:

1. Le iscrizioni dovranno essere inviate entro la scadenza prevista (vedi sotto paragrafo Iscrizioni), senza possibilità di deroga. Non verranno accettate iscrizioni sul luogo di gara.
 2. **I Coach delle società per essere ammessi all'area di gara si devono registrare al tavolo della segreteria prima della gara con pass federale e budo che attesti la qualifica o con deroga regionale** (allenatori, istruttori, maestri), come previsto dalla Circolare 10/2014 inviata dalla Segreteria Generale. Questi dovranno accedere con la tuta sociale e le scarpette di gomma (pena l'allontanamento).
 3. Nella suddivisione degli atleti per classi si tiene conto della data di nascita come nel contesto di gara nazionale
 4. Qualora in sede di gara certe categorie fossero con numero insufficiente di atleti iscritti (**meno di tre**), l'organizzazione potrà disporre insindacabilmente il passaggio degli stessi alla categoria più prossima.
1. Tutti i partecipanti dovranno essere in possesso di Budopass FIK completo di Tessera e, su richiesta, di un documento di identità valido, che andranno esibiti ai Presidenti di Giuria (in mancanza andrà presentato il modello di tesseramento debitamente timbrato e sottoscritto dal Presidente Sociale e la ricevuta originale del relativo versamento in c.c.p. o bonifico bancario). **In mancanza di tali documenti è ammessa la partecipazione alla gara "Sub Judice" con versamento all'organizzazione della tassa di €5.00 per ogni atleta.**



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

COMITATO REGIONALE LOMBARDIA



2. Con l'iscrizione alla gara il Presidente della associazione/società sportiva di appartenenza degli atleti si assume la responsabilità che questi sono in regola con le certificazioni sanitarie di cui alle norme vigenti.
3. L'organizzazione declina ogni responsabilità per qualsiasi incidente dovesse verificarsi a persone o cose prima, durante e dopo la manifestazione, salvo quanto previsto dalle coperture assicurative abbinate al proprio tesseramento FIK.
4. Per quanto non contemplato vigono le norme ed i regolamenti FIK.

PREMIAZIONI:

Verranno premiati i primi tre classificati di ogni categoria, ed inoltre verranno premiate in base alla classifica le prime 5 società tra quelle partecipanti.

ISCRIZIONI:

Le iscrizioni dovranno pervenire alla segreteria del **Comitato Regionale Lombardia** **ESCLUSIVAMENTE** attraverso il **Sistema Iscrizione Gara del gestionale on-line della Federazione Italiana Karate** **entro e non oltre le ore 24:00 di domenica 10 dicembre 2023**, e dovranno essere accompagnate (via email a lombardia@federkarate.it) dalla ricevuta di versamento delle quote previste **entro la stessa data di chiusura delle iscrizioni pena l'esclusione dalla gara** dopo tale data.

La quota di iscrizione per atleta, è fissata in:
per 1 sola specialità €15,00 (solo kata o solo kumite)
per 2 specialità in €25.00 (kata + kumite)

Le quote vanno versate con bonifico bancario a- **FEDERAZIONE ITALIANA KARATE COMITATO LOMBARDIA** - Codice Iban: **IT36 R 05034 53690 000000008730** (la quota versata di eventuali atleti assenti, o irregolari alle operazioni di controllo del peso, non potrà essere restituita).

Si precisa che non verranno accettate iscrizioni prive della ricevuta di versamento.