



# FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

## COMITATO REGIONALE LOMBARDIA



Alle Società/Associazioni affiliate

29/12/2023 – Lett. n.15/2023

**OGGETTO: 2° Incontro Regionale Agonisti/Preagonisti**

## 2° INCONTRO REGIONALE AGONISTI/PREAGONISTI

- In data **21 gennaio 2024** si terrà il **2°** incontro Regionale per agonisti/preagonisti presso il Palazzetto dello sport di Annone Brianza LC. in via Cabella Lattuada
- Dalle ore 9.00 alle ore 12.00

**Gli stage agonisti/preagonisti saranno tenuti da docenti Nazionali/Regionali**

Gli incontri sono aperti a tutti gli atleti **agonisti dai 12 anni ai 40 anni** e per **preagonisti dai 7 agli 11 anni** purchè tesserati FIK.

**AGONISTI:** per le specialità **kata e kumite** grado minimo: **Cintura arancio.**

Programma

<b>Kata cinture marroni-nere</b>	<b>M° Valeria Gazzaniga</b>	<b>Studio kata Shotokan – Sentei eTokui</b>
<b>Kata cinture colorate</b>	<b>M° Antonio Silvani</b>	<b>Studio kata Shotokan - Shitei</b>
<b>Kumite</b>	<b>M° Marcel Mo Ndi</b>	<b>Kumite Sanbon</b>
<b>Kumte</b>	<b>M° Gianmarco Citelli</b>	<b>Kumte Jppon</b>

**PREAGONISTI:** per le specialità **kata e kumite** grado minimo: **Cintura arancio.**

Programma

<b>Kata Shotokan</b>	<b>M° Alfredo Pirola</b>	<b>Studio kata Heian</b>
----------------------	--------------------------	--------------------------

Le quote di partecipazione sono:

- **Agonisti:** **€15.00** di iscrizione ad ogni singolo appuntamento **da versare in sede d' incontro**
- **Preagonisti:** **€10.00** di iscrizione ad ogni singolo appuntamento **da versare in sede d' incontro**

Le iscrizioni dovranno pervenire alla segreteria del Comitato Regionale Fik Lombardia ([email: lombardia@federkarate.it](mailto:lombardia@federkarate.it)) attraverso **l'allegato modulo entro e non oltre giovedì 18 gennaio 2024.**

Segreteria FIK  
Comitato Regionale Lombardia