



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

COMITATO REGIONALE LOMBARDIA



Alle Società/Associazioni affiliate

28/12/2024 – Lett. n. 12/24

OGGETTO: Campionato Regionale FIK Lombardia 2025

CAMPIONATO REGIONALE FIK LOMBARDIA 2025

La gara si svolgerà **domenica 26 gennaio 2025 presso il Palazzetto dello Sport di GRUMELLO DEL MONTE BG in via Don Pietro Belotti. con inizio alle ore 09:00.**

Si ricorda che **la partecipazione è obbligatoria per l'iscrizione al Campionato Italiano** (riservato alle cinture **marroni e nere** di qualsiasi classe), in caso di mancata partecipazione non sarà possibile iscriversi al suddetto campionato.

Infine, si ricorda e si raccomanda a tutte le Società/Associazioni partecipanti di verificare e/o dotarsi di tutte le protezioni previste per il kumite (rosse e blu) come da regolamento arbitrale (consultabile sul sito www.federkarate.it) e **di verificare attentamente le iscrizioni gara perché NON sarà possibile fare alcuna variazione/modifica/correzione in sede di gara (l'atleta verrà automaticamente escluso dalla singola gara).**

Si allega alla presente il regolamento di gara.

Segreteria FIK
Comitato Regionale Lombardia



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

COMITATO REGIONALE LOMBARDIA



Regolamento del Campionato Regionale Lombardia 2025

La manifestazione è riservata ai soli tesserati FIK e si svolgerà con il seguente regolamento.

Classi di età e gare in programma:

BAMBINI	Fino a 7 anni	Kata – Kumite Nihon
RAGAZZI	8 - 9 anni	Kata – Kumite Nihon
SPERANZE	10-11 anni	Kata – Kumite Nihon
ESORDIENTI	12-13 anni	Kata – Kumite Nihon
CADETTI	14-15 anni	Kata – Kumite Sanbon- Ippon
JUNIOR	16-17 anni	Kata – Kumite Sanbon- Ippon
SENIOR	18-40 anni	Kata – Kumite Sanbon- Ippon
VETERANI A	41-50 anni	Kata – Kumite Sanbon
VETERANI B	51-60 anni	Kata – Kumite Sanbon

Nella classificazione degli atleti si tiene conto di giorno/mese/anno di nascita. Sia nel Kata che nel Kumite.

ORARI (indicativi):

Ore 9.00 Inizio gara di Kata e di Kumite con le classi Bambini – Ragazzi

Ore 10.30 Inizio gara individuale di Kata e di Kumite con le classi - Speranze

Ore 12.00 Inizio gara individuale di Kata e di Kumite con le classi - Esordienti

Ore 14.00 Inizio gara individuale di Kata e di Kumite - Cadetti – Juniores -Seniores –Veterani

Al termine di ogni classe, seguirà la gara a squadre di kata e kumite

KATA:

Tutti i partecipanti verranno suddivisi, oltre che tra maschi e femmine, in base al grado:

Bianche

Gialle/Arancio

Verdi/Blu

Marroni/Nere

La gara di kata è interstile e la scelta dei kata è libera (**NB: le cinture bianche possono partire da taikyoku shodan, le cinture fino a blu possono presentare SOLO i kata di base, cioè i kata SHITEI**), ma in ogni prova si deve eseguire un kata diverso (limitatamente ai partecipanti fino cintura arancio può essere ripetuto lo stesso kata in più prove). In caso di spareggio l'atleta dovrà eseguire un kata diverso da quelli eseguiti precedentemente. La classifica finale sarà determinata anche dai punteggi ottenuti nelle eliminatorie. La gara di kata sarà effettuata con eliminazione diretta (dopo la prima prova restano in gara solo gli otto finalisti), **ad esclusione delle categorie agoniste (da Esordienti a Seniores) di classi di grado Marroni e Nere.**

KUMITE:

La gara si svolge secondo i tre regolamenti arbitrali previsti dalla FIK, ossia Shobu Nihon (Sportivo, per le classi Bambini – Esordienti), Shobu Sanbon (Sportivo, per le classi Cadetti – Veterani) e Shobu Ippon (Tradizionale). All'atto dell'iscrizione si deve precisare il regolamento scelto (**NB: Un atleta può gareggiare solo in una specialità, o Sanbon o Ippon**). Tutti i partecipanti dovranno essere muniti di **PROPRIE** protezioni regolamentari.

Specialità Shobu Nihon: suddivisione in due gruppi: fino a [cintura verde e cinture blu/marroni/nere](#); ad esclusione delle categoria **Esordienti** con differente suddivisione in due gruppi: [fino a cintura blu e cinture marroni/nere](#)



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

COMITATO REGIONALE LOMBARDIA



alle seguenti categorie di peso:

Classi	Maschile	Femminile
Bambini (fino a 7 anni)	kg -25 -30 -35 -40 +40	kg -30 -35 +35
Ragazzi (8-9 anni)	kg -30 -35 -40 -45 +45	kg -35 -40 +40
Speranze (10-11 anni)	kg -35 -40 -45 -50 +50	kg -37 -42 +42
Esordienti (12-13 anni)	kg -45 -50 -55 -60 +60	kg -42 -47 +47

Specialità Shobu Sanbon (suddivisione in due gruppi: **fino a cintura blu e cinture marroni/nere**)

Classi	Maschile	Femminile
Cadetti A (14-15 anni)	kg -52 -57 -63 -70 +70	kg -47 -55 +55
Juniores (16-17 anni)	kg -55 -61 -68 -75 +75	kg -50 -58 +58
Seniores (18-40 anni)	kg -62 -68 -74 -80 +80	kg -55 -63 +63
Veterani A (41-50 anni)	Open	Open
Veterani B (51-60 anni)	Open	Open

Specialità Shobu Ippon (solo cinture marroni/nere)

Classi	Maschile	Femminile
Cadetti (14-15 anni)	Open	Open
Juniores (16-17 anni)	Open	Open
Seniores (18-40 anni)	Open	Open
Veterani (41-50 anni)	Open	Open

La gara di Shobu Ippon, suddivisa tra maschi e femmine, è riservata solo alle cinture **Marroni/Nere** delle classi Cadetti - Juniores – Seniores – Veterani. Tutte le classi predette sono senza categoria di peso (**Open**).

KATA E KUMITE A SQUADRE:

Sono previste anche le specialità di gara **Kata a Squadre** e **Kumite a Squadre** per le seguenti classi:

Giovanili (12-15 anni, atleti classi Esordienti-Cadetti)	Kata Squadre
Assoluti (16-40 anni, atleti classi Juniores-Seniores)	Kata Squadre
Giovanili (14-17 anni, atleti classi Cadetti-Juniores)	Kumite Squadre.
Assoluti (18-40 anni, atleti classi Seniores)	Kumite Squadre

La gara a Squadre si svolgerà al termine delle prove individuali delle classi interessate, quindi, per esempio, la gara di Kata a Squadre e di Kumite a Squadre della classe Giovanili si svolgerà al termine delle prove individuali delle classi Cadetti e Juniores

Tutte le squadre partecipanti sia alla gara di Kata che di Kumite devono essere **composte da 3 atleti** (è ammessa 1 riserva). Tutti i componenti di una squadra devono avere un'età **compresa nell'intervallo previsto dalla classe di iscrizione**. E' consentito, come componente della squadra, **1 atleta in prestito** da altra società (**NB: tale atleta non può comporre altre squadre**, cioè non può comporre una squadra con la propria società e poi andare in prestito presso un'altra società).

I componenti di una squadra **non possono appartenere ad alcuna altra squadra nella medesima specialità** (cioè i tre componenti di una squadra di kata Giovanili non possono essere presenti in alcuna altra squadra di kata ma possono essere presenti in squadra di kumite Giovanili).

Tutte le squadre partecipanti sia alla gara di Kata che di Kumite verranno suddivisi, oltre che tra **maschi e femmine**, in base al grado:

Fino a Verde

Blu/Marrone/Nere

La gara di Kata a Squadre è interstile e la scelta dei kata è libera **NB: le cinture fino a verde possono presentare SOLO i kata di base, cioè i kata SHITEI**, ma in ogni prova si deve eseguire un kata diverso (limitatamente ai partecipanti fino cintura arancio può essere ripetuto lo stesso kata in più prove—vale il **criterio della maggioranza**, cioè se una squadra è formata da 2 cinture verdi, viene considerata per maggioranza una squadra di verdi e quindi deve cambiare kata in caso di più prove..



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

COMITATO REGIONALE LOMBARDIA



La classifica finale sarà determinata anche dai punteggi ottenuti nelle eliminatorie. La gara di kata sarà effettuata con eliminazione diretta (dopo la prima prova restano in gara solo gli otto finalisti), ad esclusione delle classi Cadetti e Seniores di grado Blu/Marron/Nere.

La gara di Kumite a Squadre si svolge secondo il regolamento - **Shobu Sanbon per le classi Giovanili e Assoluti**. Tutti i partecipanti dovranno essere muniti di PROPRIE protezioni regolamentari. Tutte le classi predette sono senza categoria di peso (Open).

NORME GENERALI:

1. Le iscrizioni dovranno essere inviate entro la scadenza prevista (vedi sotto paragrafo Iscrizioni), senza possibilità di deroga.
2. **I Coach delle società per essere ammessi all'area di gara si devono registrare al tavolo della segreteria prima della gara con pass federale e budo che attesti la qualifica o con deroga regionale** (allenatori, istruttori, maestri), come previsto dalla Circolare 10/2014 inviata dalla Segreteria Generale. Questi dovranno accedere con la tuta sociale e le scarpette di gomma (pena l'allontanamento)
3. **Nella suddivisione degli atleti per classi si tiene conto della data di nascita come nel contesto di gara nazionale.**
4. Qualora in sede di gara certe categorie fossero con numero insufficiente di atleti iscritti (meno di tre), l'organizzazione potrà disporre insindacabilmente il passaggio degli stessi alla categoria più prossima.
5. Tutti i partecipanti dovranno essere in possesso di Budopass FIK completo di Tessera e, su richiesta, di un documento di identità valido, che andranno esibiti ai Presidenti di Giuria (in mancanza andrà presentato il modello di tesseramento debitamente timbrato e sottoscritto dal Presidente Sociale e la ricevuta originale del relativo versamento in c.c.p. o bonifico bancario). **In mancanza di tali documenti è ammessa la partecipazione alla gara "Sub Judice" con versamento all'organizzazione della tassa di € 5.00 per ogni atleta.**
6. Con l'iscrizione alla gara il Presidente della associazione/società sportiva di appartenenza degli atleti si assume la responsabilità che questi sono in regola con le certificazioni sanitarie di cui alle norme vigenti.
7. L'organizzazione declina ogni responsabilità per qualsiasi incidente dovesse verificarsi a persone o cose prima, durante e dopo la manifestazione, salvo quanto previsto dalle coperture assicurative abbinate al proprio tesseramento FIK.
8. Per quanto non contemplato vigono le norme ed i regolamenti FIK.

PREMIAZIONI:

Verranno premiati i primi tre classificati di ogni categoria ed inoltre, verranno premiate in base alla classifica le prime 5 società.



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

COMITATO REGIONALE LOMBARDIA



ISCRIZIONI:

Le iscrizioni dovranno pervenire alla segreteria del Comitato Regionale Lombardia **ESCLUSIVAMENTE** attraverso il Sistema Iscrizione Gara del gestionale on-line della Federazione Italiana Karate **entro le ore 24:00 di domenica 19 gennaio 2025,** e dovranno essere accompagnate (via email a lombardia@federkarate.it) dalla ricevuta di versamento delle quote previste **entro la stessa data di chiusura delle iscrizioni pena l'esclusione dalla gara** dopo tale data.

La quota di iscrizione per atleta, è fissata in:

per 1 sola specialità in € 15,00 (solo kata o solo kumite)

per 2 specialità in € 25.00 (kata + kumite)

Per le squadre € 25.00

Le quote vanno versate con bonifico bancario a- **FEDERAZIONE ITALIANA KARATE COMITATO LOMBARDIA** - Codice Iban: **IT36 R 05034 53690 000000008730** (la quota versata di eventuali atleti assenti, o irregolari alle operazioni di controllo del peso, non potrà essere restituita).

SI PRECISA CHE **TASSATIVAMENTE NON** VERRANNO ACCETTATE ISCRIZIONI PERVENUTE FUORI TERMINE O PRIVE DELLA RICEVUTA DI VERSAMENTO.

