



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

COMITATO REGIONALE LOMBARDIA



Alle Società/Associazioni affiliate e UDG/PDG

03/03/2025 – Lett. n.04/25

OGGETTO: Incontri Regionali per Ufficiali di Gara 2024/2025

2° INCONTRO REGIONALE DI AGGIORNAMENTO E FORMAZIONE PER UFFICIALI DI GARA

- **Data:** Domenica **30 MARZO 2025** dalle ore 9.00 alle ore 13.00
- **Sede:** Presso il palazzetto dello sport **in via Brianza**
- **Località:** **LA VALLETTA BRIANZA LC**

programma corso UDG

Dalle ore 9.00 alle ore 10.00	<u>Teoria:</u> applicazione del regolamento
Dalle ore 10.00 alle ore 11.00	<u>Pratica:</u> arbitraggio di kata e kumite sanbon/ippon con atleti agonisti
Dalle ore 11.00 alle ore 12.00	<u>Pratica:</u> terminologia, gestualità,
Dalle ore 12.00 alle ore 13.00	<u>Pratica in karategi:</u> studio dei kata Sankukai
Docenti	Commissione Regionale UDG/PDG

programma corso PDG

Dalle ore 9.00 alle ore 10.00	<u>Teoria:</u> applicazione del regolamento
Dalle ore 10.00 alle ore 11.30	<u>Pratica:</u> prove gara
Dalle ore 11.30 alle ore 13.00	<u>Pratica:</u> terminologia, gestualità,

Tutti gli UDG partecipanti al corso dovranno presentarsi in divisa federale e portare il karategi.

Possono partecipare tutti gli interessati ad entrare nel settore UDG/PDG, purchè tesserati FIK. Chi è già in possesso della qualifica di UDG/PDG anche se rilasciata da altre federazione o enti, parteciperanno al corso senza sostenere gli esami finali e verranno quindi automaticamente inseriti nei ruoli regionali della FIK.

Devono essere presenti oltre tutti gli ufficiali di gara con qualifica regionale, anche gli UDG/PDG nazionali non in ruolo (che **non** hanno fatto il corso nazionale di ottobre 2024).

Per chi non fosse già iscritto, le iscrizioni dovranno pervenire alla segreteria del Comitato Regionale Lombardia ([email lombardia@federkarate.it](mailto:lombardia@federkarate.it)) attraverso l'allegato modulo compilato entro giovedì 27 MARZO 2025.

La partecipazione al corso è completamente gratuita.

Segreteria FIK
Comitato Regionale Lombardia

Federazione Italiana Karate – Comitato Regionale Lombardia

Via San Vittore 79 - 24041 Brembate BG .C.F. 95199880162

T: +39 338 2125594 – @: lombardia@federkarate.it – W: www.federkarate.it/lombardia/