



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

COMITATO REGIONALE LOMBARDIA



Alle Società/Associazioni affiliate

03/03/2025 – Lett. n.03/2025

OGGETTO: 2° Incontro Regionale Agonisti/Preagonisti

2° INCONTRO REGIONALE AGONISTI/PREAGONISTI

● In data **30 MARZO 2025** si terrà il 2° incontro Regionale per agonisti/preagonisti presso il palazzetto dello sport in via Brianza, 23888 La Valletta Brianza LC.

● Dalle ore 9.00 alle ore 12.00

Gli stage agonisti/preagonisti saranno tenuti da docenti Nazionali/Regionali

Gli incontri sono aperti a tutti gli atleti agonisti dai 12 anni ai 40 anni e per preagonisti dai 7 agli 11 anni purchè tesserati FIK.

AGONISTI: per le specialità **kata e kumite** grado minimo: Cintura gialla.

Programma

Kata cinture marroni-nere	M° Antonio Silvani	Studio kata Shotokan – Sentei eTokui
Kata cinture colorate	M° Alfredo Pirola	Studio kata Shotokan - Shitei
Kata Sankukai	M° Tentorio Donato	Studio kata Shitei - Sentei eTokui
Kumite	M° Marcel Mo Ndi	Kumite Sanbon
Kumte	M° Gianmarco Citelli	Kumte Jppon

PREAGONISTI: per le specialità **kata e kumite** grado minimo: Cintura gialla.

Programma

Kata Shotokan	M° Segatto Graziella	Studio kata Heian
---------------	----------------------	-------------------

Le quote di partecipazione sono:

- **Agonisti:** € 15.00 di iscrizione ad ogni singolo appuntamento **da versare in sede d' incontro**
- **Preagonisti:** € 10.00 di iscrizione ad ogni singolo appuntamento **da versare in sede d' incontro**

Le iscrizioni dovranno pervenire alla segreteria del Comitato Regionale Fik Lombardia ([email: lombardia@federkarate.it](mailto:lobardia@federkarate.it)) attraverso l'allegato modulo entro e non oltre **giovedì 27 MARZO 2025**.

Segreteria FIK
Comitato Regionale Lombardia

Federazione Italiana Karate – Comitato Regionale Lombardia

Via San Vittore 79 - 24041 Brembate BG .C.F. 95199880162

T: +39 338 2125594 – @: lobardia@federkarate.it – W: www.federkarate.it/lobardia