



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

COMITATO REGIONALE LOMBARDIA



Alle Società/Associazioni affiliate

03/10/2024

OGGETTO: STAGE TECNICO DIDATTICO CON SESSIONE D'ESAMI DI 1°-2°-3° DAN

- Data: Domenica 2 novembre 2025 dalle ore 9.00 alle ore 12.00
- Località: via Aldo Moro, MISANO GERA D'ADDA
- Sede: PALAZZETTO DELLO SPORT COMUNALE
- Docenti: **Antonio Silvani 7° DAN**
Fulvio Zilioli 6° DAN

Lo stage è aperto alle cinture marroni e nere

Si approfondiranno:

- **modalità di esecuzione dei kata secondo gli ultimi orientamenti federali** (tecnica, potenza, ritmo, kime, equilibrio, espressività)
- **l'uso del corpo nelle tecniche di karate** (tecniche piene – tecniche vuote).

Le iscrizioni allo stage dovranno pervenire alla segreteria del Comitato Regionale Lombardia **solo ed esclusivamente tramite il gestionale FIK** [entro e non oltre giovedì 30 ottobre 2025](#).

La quota di partecipazione per persona è fissata in € [15,00](#), da versare in sede di stage.

A seguire:

SESSIONE D'ESAMI DI 1° - 2° - 3° DAN

Quote d'esame: 1° DAN € 70.00 – 2° DAN € 80.00 – 3° DAN € 90.00

Le iscrizioni dovranno pervenire alla segreteria del Comitato Regionale Lombardia **solo ed esclusivamente tramite il gestionale FIK** [entro e non oltre domenica 26 ottobre 2025](#).

Quote esami da versare in sede di stage.

Segreteria FIK
Comitato Regionale Lombardia

Federazione Italiana Karate – Comitato Regionale Lombardia

Piazza Garibaldi, 14 – 23848 – Oggiono (LC) – C.F. 95199880162

T: +39 338 9206460 – @: lobbardia@federkarate.it – W: lobbardia.federkarate.it