



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

COMITATO REGIONALE LOMBARDIA



Alle Società/Associazioni affiliate

Prot. 12/2025

Oggiono 20/11/2025

OGGETTO: 13° Trofeo di Natale 2025.-

13° TROFEO DI NATALE

Si allega alla presente il regolamento di gara.

La gara si svolgerà domenica 21 dicembre 2025 presso il Palazzetto dello Sport di Misano Gera d'Adda (BG) in Via Aldo Moro, con inizio alle ore 09:00.

Si ricorda e si raccomanda a tutte le Società/Associazioni partecipanti di verificare e/o dotarsi di tutte le protezioni previste per il kumite come da regolamento arbitrale (consultabile sul sito www.federkarate.it) e di **verificare attentamente le iscrizioni gara perché NON sarà possibile fare alcuna variazione/modifica/correzione in sede di gara (l'atleta verrà automaticamente escluso dalla competizione).**

Con l'augurio di una numerosa partecipazione da parte di tutti, vi saluto cordialmente.

FIK – Comitato Regionale Lombardia
Il Presidente
Fulvio BURINI



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

COMITATO REGIONALE LOMBARDIA



Regolamento del Trofeo di Natale Lombardia

La manifestazione è **aperta a tutti i praticanti di karate della Lombardia** tesserati FIK, e si svolgerà con il seguente regolamento.

CLASSI:

BAMBINI	Fino a 7 anni	Kata – Kumite Nihon
RAGAZZI	08 - 09 anni	Kata – Kumite Nihon
SPERANZE	10 - 11 anni	Kata – Kumite Nihon
ESORDIENTI	12 - 13 anni	Kata – Kumite Nihon
CADETTI	14 - 15 anni	Kata – Kumite Sanbon- Ippon
JUNIOR	16 - 17 anni	Kata – Kumite Sanbon- Ippon
SENIOR	18 - 40 anni	Kata – Kumite Sanbon- Ippon
VETERANI A	41 - 50 anni	Kata – Kumite Sanbon
VETERANI B	51 - 60 anni	Kata – Kumite Sanbon

ORARI:

Ore **09.00** Inizio gara di Kata e di Kumite con le classi Bambini – Ragazzi

Ore **10.30** Inizio gara di Kata e di Kumite con le classi Speranze

Ore **12:00** Inizio gara di Kata e di Kumite con le classi Esordienti - Cadetti

Ore **14.00** Inizio gara Kata e di Kumite con le classi – Juniores - Seniores – Veterani A/B

KATA:

Tutti i partecipanti verranno suddivisi, oltre che tra maschi e femmine, in base al grado:

Bianche	Gialle/Arancio	Verdi/Blu	Marron/Nere
----------------	-----------------------	------------------	--------------------

La gara di kata è interstile e la scelta dei kata è libera (**NB: le cinture fino a blu possono presentare SOLO i kata di base, cioè i kata SHITEI, escluse le categorie azzurrabili, come da regolamento FIK**). In ogni prova si deve eseguire un kata diverso (i partecipanti fino cintura arancio possono ripetere lo stesso kata in più prove). In caso di spareggio l'atleta dovrà eseguire un kata diverso da quelli eseguiti precedentemente. La classifica finale sarà determinata anche dai punteggi ottenuti nelle eliminatorie. La gara di kata sarà effettuata con eliminazione diretta (dopo la prima prova restano in gara otto finalisti), [ad esclusione delle categorie azzurrabili.](#)

KUMITE:

La gara si svolge secondo i tre regolamenti arbitrali previsti dalla FIK, ossia Shobu Nihon (Sportivo, per le classi Bambini – Esordienti), Shobu Sanbon (Sportivo, per le classi Cadetti – Veterani) e Shobu Ippon (Tradizionale). All'atto dell'iscrizione si deve precisare il regolamento scelto

NB: Un atleta può gareggiare solo in una specialità, o Sanbon o Ippon.

Tutti i partecipanti dovranno essere muniti di PROPRIE protezioni regolamentari.



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

COMITATO REGIONALE LOMBARDIA



Specialità Shobu Nihon: verranno suddivisi, oltre che tra maschi e femmine, in base al grado fino a **cintura verde - cinture blu/marroni/nere;**

ad esclusione delle categoria **Esordienti** con differente suddivisione in due gruppi:

Fino a cintura Blu - cintura Marroni/Nere

alle seguenti categorie di peso

Classi	Maschile	Femminile
01-Bambini (fino a 7 anni)	kg -25 -30 -35 -40 +40	kg -30 -35 +35
02-Ragazzi (8-9 anni)	kg -30 -35 -40 -45 +45	kg -35 -40 +40
03-Speranze (10-11 anni)	kg -35 -40 -45 -50 +50	kg -37 -42 +42
04-Esordienti (12-13 anni)	kg -45 -50 -55 -60 +60	kg -42 -47 +47

I partecipanti alla gara di **Shobu Sanbon:** verranno suddivisi, oltre che tra maschi e femmine, in base al grado:

Fino a cintura Blu - cintura Marroni/Nere

e alle seguenti categorie di peso:

Classi	Maschile	Femminile
05-Cadetti (14-15 anni)	kg -52 -57 -63 -70 +70	kg -47 -55 +55
06- Juniores (16-17 anni)	kg -55 -61 -68 -75 +75	kg -50 -58 +58
07- Seniores (18-40 anni)	kg -62 -68 -74 -80 +80	kg -55 -63 +63
08-Veterani A (41-50 anni)	Open	Open
10-Veterani B (51-60 anni)	Open	Open

La gara di **Shobu Ippon**, suddivisa tra maschi e femmine, è riservata solo alle cinture **Marron/Nere** delle classi Cadetti – Juniores – Seniores – Veterani. Tutte le classi predette sono senza categoria di peso (Open).

KATA A SQUADRE:

Sono previste anche le specialità di gara **Kata a Squadre** per le seguenti classi:

Ragazzi (8-11 anni, atleti classi Ragazzi e speranze)	Cinture colorate
Giovanili (12-15 anni, atleti classi Esordienti-Cadetti)	Cinture colorate
Giovanili (12-15 anni, atleti classi Esordienti-Cadetti)	Marrone/Nere
Assoluti (16-40 anni, atleti classi Juniores-Seniores)	Marrone/Nere

La gara a Squadre si svolgerà:

alle ore 10.30 per la categoria ragazzi
alle ore 12.00 per la categoria giovanili
alle ore 14.00 per la categoria assoluti

Tutte le squadre partecipanti alla gara di Kata devono essere **composte da 3 atleti** (è ammessa 1 riserva).

Tutti i componenti di una squadra devono avere un'**età compresa nell'intervallo previsto dalla classe di iscrizione.**

E' consentito, come componente della squadra, **1 atleta in prestito** da altra società.

(NB: tale atleta non può comporre altre squadre, cioè non può comporre una squadra con la propria società e poi andare in prestito presso un'altra società).

Federazione Italiana Karate – Comitato Regionale Lombardia

Piazza Garibaldi, 14 – 23848 – Oggiono (LC) – C.F. 95199880162

T: +39 338 9206460 – @: lobbardia@federkarate.it – W: lobbardia.federkarate.it



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

COMITATO REGIONALE LOMBARDIA



I componenti di una squadra **non possono appartenere ad alcuna altra squadra nella medesima specialità** (cioè i tre componenti di una squadra di kata Giovanili non possono essere presenti in alcuna altra squadra di kata Giovanili).

AL FINE DI INCENTIVARE LA COMPOSIZIONE DI PIÙ SQUADRE, per la categoria ragazzi (8-11 anni atleti classi ragazzi e speranze) e la categoria giovanili cinture colorate (12-15 anni, atleti classi Esordienti-Cadetti), sono ammesse squadre miste.

Se la squadra è composta da due maschi ed una femmina, risulterà squadra maschile.

Viceversa, se la squadra è composta da due femmine ed un maschio, risulterà squadra femminile.

Tutte le altre squadre partecipanti alla gara di Kata verranno suddivise tra **maschi e femmine**.

La gara di Kata a Squadre è interstile e la scelta dei kata è libera.

NB: le cinture fino a blu possono presentare SOLO i kata di base, cioè i kata SHITEI, ma in ogni prova deve essere eseguito un kata diverso (limitatamente ai partecipanti fino cintura arancio che possono ripetere lo stesso kata).

Se una squadra è formata da 2 cinture verdi, viene considerata, per maggioranza, una squadra di verdi e quindi è obbligatorio il cambio di kata in caso di più prove.

La classifica finale sarà determinata anche dai punteggi ottenuti nelle eliminatorie. La gara di kata sarà effettuata con eliminazione diretta (dopo la prima prova restano in gara solo gli otto finalisti), ad esclusione delle classi azzurrabili.

NORME GENERALI:

1. Le iscrizioni dovranno essere inviate alla scadenza prevista (vedi sotto paragrafo Iscrizioni), senza possibilità di deroga. Non verranno accettate iscrizioni sul luogo di gara.
2. **Nell'area di gara sono ammessi solo i coach delle società tesserati nel ruolo di Insegnanti Tecnici** (allenatori, istruttori, maestri). I coach (tecnici) dovranno tassativamente **indossare il pass federale per l'anno in corso**, la tuta sociale e le scarpette di gomma (pena l'allontanamento). Gli altri coach (non tecnici), con il medesimo abbigliamento, dovranno indossare un pass specifico per la competizione predisposto dall'organizzazione, **versando 5 euro di cauzione che verrà ridata a fine gara, all'atto della riconsegna del pass**.
3. **NON POTRANNO ESSERE RILASCIATI PIU' DI QUATTRO PASS PER SOCIETA'** compresi quelli federali (accesso di un coach per ogni tatami)
4. Nella suddivisione degli atleti per classi si tiene conto della data di nascita come nel contesto di gara nazionale.
5. Qualora in sede di gara certe categorie fossero con numero insufficiente di atleti iscritti (meno di tre), l'organizzazione potrà disporre insindacabilmente il passaggio degli stessi alla categoria più prossima.
6. Tutti i partecipanti dovranno essere in possesso di Budopass FIK completo di Tessera e, su richiesta, di un documento di identità valido, che andranno esibiti ai Presidenti di Giuria (in mancanza andrà presentato il modello di tesseramento debitamente timbrato e sottoscritto dal Presidente Sociale e la ricevuta originale del relativo versamento in c.c.p. o bonifico bancario). **In mancanza di tali documenti è ammessa la partecipazione alla gara "Sub Judice" con versamento all'organizzazione della tassa di € 5,00 per ogni atleta.**



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

COMITATO REGIONALE LOMBARDIA



7. Con l'iscrizione alla gara il Presidente della associazione/società sportiva di appartenenza degli atleti si assume la responsabilità che questi sono in regola con le certificazioni sanitarie di cui alle norme vigenti.
8. L'organizzazione declina ogni responsabilità per qualsiasi incidente dovesse verificarsi a persone o cose prima, durante e dopo la manifestazione, salvo quanto previsto dalle coperture assicurative abbinate al proprio tesseramento FIK.
9. Per quanto non contemplato vigono le norme ed i regolamenti FIK.

PREMIAZIONI:

Verrà assegnato un gadget di partecipazione a tutti. Verranno premiati i primi tre classificati di ogni categoria ed inoltre, verranno premiate in base alla classifica le prime società tra quelli partecipanti.

ISCRIZIONI:

Le iscrizioni dovranno pervenire alla Segreteria del Comitato Regionale Lombardia **ESCLUSIVAMENTE** attraverso il Sistema Iscrizione Gara del **Gestionale on-line** della Federazione Italiana Karate

ENTRO E NON OLTRE LUNEDI' 15 DICEMBRE 2025.

La quota di iscrizione per atleta, per specialità, è fissata in:

per 1 specialità in	€ 15,00	(solo kata o solo kumite)
per 2 specialità in	€ 25.00	(kata + kumite)
per le squadre	€ 25.00	

da versare **ESCLUSIVAMENTE** sul **NUOVO** Conto Corrente di: Federazione Italiana Karate, Comitato Regionale Lombardia BANCO B.P.M. S.P.A. sede in Dolzago (LC) **IBAN: IT42U0503451240000000008730**, la cui ricevuta di versamento dovrà essere trasmessa o utilizzando la mail istituzionale, o via whatsapp al n° 3389206460 entro il sabato prima dell'inizio della competizione.

Si precisa che non verranno accettate iscrizioni prive della ricevuta di versamento.