



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

COMITATO REGIONALE LOMBARDIA



Prot. 13/2025

Alle Società/Associazioni affiliate

Oggiono, 18/12/2025

OGGETTO: Campionato Regionale F.I.K. Lombardia 2026.-

Si allega alla presente il regolamento di gara.

La gara si svolgerà domenica 18 gennaio 2026 presso il Palazzetto dello Sport di Grumello del Monte (BG) in Via don Pietro Belotti, con inizio alle ore 09:00.

Si ricorda che **l'iscrizione è obbligatoria per la partecipazione al Campionato Italiano** (riservato alle cinture **marroni e nere** di qualsiasi classe).

In caso di mancata partecipazione non sarà possibile iscriversi al suddetto campionato.

Si raccomanda a tutte le Società/Associazioni partecipanti il dotarsi di tutte le protezioni previste per il kumite come da regolamento arbitrale (consultabile sul sito www.federkarate.it) e di **verificare attentamente le iscrizioni gara in quanto NON sarà possibile fare alcuna variazione, modifica e/o correzione in sede di competizione** (l'atleta non conforme verrà automaticamente escluso dal campionato).

Con l'augurio di una numerosa partecipazione da parte di tutti, vi saluto cordialmente.

FIK – Comitato Regionale Lombardia
Il Presidente
Fulvio BURINI



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

COMITATO REGIONALE LOMBARDIA



Campionato regionale Lombardia 2026

La manifestazione è **aperta a tutti i praticanti di karate della Lombardia** tesserati FIK, e si svolgerà con il seguente regolamento.

CLASSI DI ETA' E PROGRAMMA:

BAMBINI	Fino a 7 anni	Kata – Kumite Nihon
RAGAZZI	08 - 09 anni	Kata – Kumite Nihon
SPERANZE	10 - 11 anni	Kata – Kumite Nihon
ESORDIENTI	12 - 13 anni	Kata – Kumite Nihon
CADETTI	14 - 15 anni	Kata – Kumite Sanbon - Ippon
JUNIOR	16 - 17 anni	Kata – Kumite Sanbon - Ippon
SENIOR	18 - 40 anni	Kata – Kumite Sanbon - Ippon
VETERANI A	41 - 50 anni	Kata – Kumite Sanbon - Ippon
VETERANI B	51 - 60 anni	Kata – Kumite Sanbon - Ippon

ORARI:

Ore 09.00 Inizio gara di Kata e di Kumite con le classi Bambini - Ragazzi

Ore 10.30 Inizio gara di Kata e di Kumite con le classi Speranze

Ore 12:00 Inizio gara di Kata e di Kumite con le classi Esordienti - Cadetti

Ore 14.00 Inizio gara di Kata e di Kumite con le classi Juniores - Seniores - Veterani A/B

KATA:

Tutti i partecipanti verranno suddivisi, oltre che tra maschi e femmine, in base al grado:

Bianche	Gialle/Arancio	Verdi/Blu	Marron/Nere
----------------	-----------------------	------------------	--------------------

La gara di kata è interstile e la scelta dei kata è libera.

NB: le cinture fino a blu possono presentare SOLO i kata di base, cioè i kata SHITEI, escluse le categorie azzurrabili, come da regolamento FIK.

In ogni prova si deve eseguire un kata diverso (i partecipanti fino a cintura arancione possono ripetere lo stesso kata in più prove).

In caso di spareggio l'atleta dovrà portare un kata diverso da quelli eseguiti precedentemente.

La classifica finale sarà determinata anche dai punteggi ottenuti nelle eliminatorie.

La gara di kata sarà effettuata con eliminazione diretta (dopo la prima prova restano in gara otto finalisti), **ad esclusione delle categorie azzurrabili.**

KUMITE:

La gara si svolge secondo i tre regolamenti arbitrali previsti dalla FIK, ossia Shobu Nihon (Sportivo, per le classi Bambini - Esordienti), Shobu Sanbon (Sportivo, per le classi Cadetti - Veterani) e Shobu Ippon (Tradizionale). All'atto dell'iscrizione si deve precisare il regolamento scelto.

NB: Un atleta può gareggiare solo in una specialità, o Sanbon o Ippon e tutti i partecipanti dovranno essere muniti di PROPRIE protezioni regolamentari.



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

COMITATO REGIONALE LOMBARDIA



SPECIALITÀ SHOBU NIHON: oltre che tra maschi e femmine, i partecipanti verranno suddivisi in base al grado nel seguente modo

Fino a cintura verde	cinture blu/marroni/nere
-----------------------------	---------------------------------

ad esclusione della categoria **Esordienti** con differente suddivisione

Fino a cintura Blu	cinture Marroni/Nere
---------------------------	-----------------------------

Ed alle seguenti categorie di peso

Classi	Maschile	Femminile
Bambini (fino a 7 anni)	kg -25 -30 -35 -40 +40	kg -30 -35 +35
Ragazzi (08-09 anni)	kg -30 -35 -40 -45 +45	kg -35 -40 +40
Speranze (10-11 anni)	kg -35 -40 -45 -50 +50	kg -37 -42 +42
Esordienti (12-13 anni)	kg -45 -50 -55 -60 +60	kg -42 -47 +47

SPECIALITÀ SHOBU SANBON: oltre che tra maschi e femmine, i partecipanti verranno suddivisi in base al grado nel seguente modo

Fino a cintura Blu	cinture Marroni/Nere
---------------------------	-----------------------------

ed alle seguenti categorie di peso:

Classi	Maschile	Femminile
05-Cadetti (14-15 anni)	kg -52 -57 -63 -70 +70	kg -47 -55 +55
06- Juniores (16-17 anni)	kg -55 -61 -68 -75 +75	kg -50 -58 +58
07- Seniores (18-40 anni)	kg -62 -68 -74 -80 +80	kg -55 -63 +63
08-Veterani A (41-50 anni)	Open	Open
10-Veterani B (51-60 anni)	Open	Open

La gara di **Shobu Ippon**, suddivisa tra maschi e femmine, è riservata solo alle cinture **Marron/Nere** delle classi Cadetti – Juniores – Seniores – Veterani. Tutte le classi predette sono senza categoria di peso (Open).

KATA E KUMITE A SQUADRE:

Sono previste anche le specialità di gara **Kata e Kumite a Squadre** per le sole classi azzurrabili:

Giovanili (12-15 anni, atleti classi Esordienti-Cadetti)	Kata a Squadre
Assoluti (16-40 anni, atleti classi Juniores-Seniores)	Kata a Squadre
Giovanili (12-15 anni, atleti classi Esordienti-Cadetti)	Kumite a Squadre (Open)
Assoluti (16-40 anni, atleti classi Juniores-Seniores)	Kumite a Squadre (Open)

ORARI KATA A SQUADRE

La gara di **Kata a Squadre giovanili** inizierà **alle ore 12.00**

La gara di **Kata a Squadre Assoluti** inizierà **alle ore 14.00**

ORARI KUMITE A SQUADRE

Le gare di Kumite a Squadre si svolgeranno al termine delle prove individuali delle classi interessate (la gara di Kumite a Squadre Giovanili si svolgerà al termine delle prove individuali delle classi Cadetti, quella degli assoluti al termine delle classi Seniores).

Tutte le squadre partecipanti sia alla gara di Kata che di Kumite devono essere **composte da 3 atleti** (è ammessa 1 riserva).



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

COMITATO REGIONALE LOMBARDIA



Tutti i componenti di una squadra devono avere un'età compresa nell'intervallo previsto dalla classe di iscrizione.

E' consentito, come componente della squadra, **1 atleta in prestito** da altra società (**tale atleta non può comporre altre squadre**, cioè non può comporre una squadra con la propria società e poi andare in prestito presso un'altra società).

I componenti di una squadra **non possono appartenere ad alcuna altra squadra nella medesima specialità** (cioè i tre componenti di una squadra di kata Giovanili non possono essere presenti in alcuna altra squadra di kata ma possono essere presenti in una squadra di kumite giovanili).

La gara di Kumite a Squadre si svolge secondo il regolamento shobu sanbon.

NORME GENERALI:

1. Le iscrizioni dovranno essere inviate alla scadenza prevista senza possibilità di deroga. Non verranno accettate iscrizioni sul luogo di gara.
2. **Nell'area di gara sono ammessi solo i coach delle società tesserati nel ruolo di Insegnanti Tecnici** (allenatori, istruttori, maestri). I coach (tecnici) dovranno tassativamente **indossare il pass federale per l'anno in corso**, la tuta sociale e le scarpette di gomma (pena l'allontanamento). Gli altri coach (non tecnici), con il medesimo abbigliamento, dovranno indossare un pass specifico per la competizione predisposto dall'organizzazione, **versando 5 euro di cauzione che verrà ridata a fine gara, all'atto della riconsegna del pass.**
3. **NON POTRANNO ESSERE RILASCIATI PIU' DI QUATTRO PASS PER SOCIETA'** compresi quelli federali (viene consentito l'accesso di un coach per ogni tatami).
4. Nella suddivisione degli atleti per classi si tiene conto della data di nascita come nel contesto di gara nazionale.
5. Qualora in sede di gara certe categorie fossero con numero insufficiente di atleti iscritti (meno di tre), l'organizzazione potrà disporre insindacabilmente il passaggio degli stessi alla categoria più prossima.
6. Tutti i partecipanti dovranno essere in possesso di Budopass FIK completo di Tessera e, su richiesta, di un documento di identità valido, che andranno esibiti ai Presidenti di Giuria (in mancanza andrà presentato il modello di tesseramento debitamente timbrato e sottoscritto dal Presidente Sociale e la ricevuta originale del relativo versamento in c.c.p. o bonifico bancario). **In mancanza di tali documenti è ammessa la partecipazione alla gara "Sub Judice" con versamento all'organizzazione della tassa di € 5,00 per ogni atleta.**
7. Con l'iscrizione alla gara il Presidente della associazione/società sportiva di appartenenza degli atleti si assume la responsabilità che questi siano in regola con le certificazioni sanitarie di cui alle norme vigenti.
8. L'organizzazione declina ogni responsabilità per qualsiasi incidente dovesse verificarsi a persone o cose prima, durante e dopo la manifestazione, salvo quanto previsto dalle coperture assicurative abbinate al proprio tesseramento FIK.
9. Per quanto non contemplato vigono le norme ed i regolamenti FIK.



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

COMITATO REGIONALE LOMBARDIA



PREMIAZIONI:

Verranno premiati i primi tre classificati di ogni categoria ed inoltre, verranno premiate in base alla classifica le prime società tra quelle partecipanti.

ISCRIZIONI:

Le iscrizioni dovranno pervenire alla Segreteria del Comitato Regionale Lombardia **ESCLUSIVAMENTE** attraverso il Sistema Iscrizione Gara del **Gestionale on-line** della Federazione Italiana Karate.

ENTRO E NON OLTRE LUNEDÌ 12 GENNAIO 2026.

La quota di iscrizione per specialità, è fissata in:

atleta con 1 specialità in	€ 15,00	(solo kata o solo kumite)
atleta con 2 specialità in	€ 25.00	(kata + kumite)
per le squadre	€ 25.00	cadauna

da versare **ESCLUSIVAMENTE** sul Conto Corrente di:

Federazione Italiana Karate, Comitato Regionale Lombardia BANCO B.P.M. S.P.A. sede in Dolzago (LC) **IBAN: IT42U0503451240000000008730**, la cui ricevuta di versamento dovrà essere trasmessa o utilizzando la mail istituzionale, o via WhatsApp al n° 3389206460 entro due giornate dall'inizio della competizione (in questo caso venerdì 16 gennaio).

NON VERRANNO ACCETTATE ISCRIZIONI PRIVE DELLA RICEVUTA DI VERSAMENTO.