



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

COMITATO REGIONALE LOMBARDIA



Alle Società/Associazioni affiliate

Oggiono 22 gennaio 2026

OGGETTO: Centro Sportivo Regionale – Allenamento Agonisti Kata e Kumite

Con la presente, desidero informarvi che:

Il Centro Sportivo Regionale Lombardia, domenica 08 febbraio 2026 dalle ore 09:00 alle ore 12:00, organizza un allenamento agonisti di Kata e di Kumite. L'incontro si svolgerà presso il Palazzetto dello Sport di Brignano Gera d'Adda (BG) in via Fontanine.
L'allenamento sarà tenuto dai docenti regionali.-

Per le cinture Marroni e nere i maestri:

- SIVANI ANTONIO (KATA SHOTOKAN)
- TENTORIO PAOLO (KATA SANKUKAI)
- TENTORIO ALBERTO (KUMITE SANBON ED IPPON)

Per le cinture fino a 2° kyu agonisti il Maestro

- VERDERAME PINO (KATA e KUMITE)

Per le cinture fino a 1° kyu pre-agonisti, grado minimo Cintura gialla, il Maestro

- CHALUPSKA Linda (KATA e KUMITE)

Lo stage sarà aperto a tutti gli atleti agonisti tra i 12 e 40 anni ed agli atleti pre-agonisti dai 7 agli 11 anni purché tesserati FIK ed in regola con le certificazioni mediche.

Le iscrizioni dovranno pervenire alla segreteria del Comitato Regionale Lombardia tramite il Sistema di Iscrizione Attività sul Gestionale On-Line (all'indirizzo: my.federkarate.net) entro e non oltre giovedì 5 febbraio 2026, indicando se l'atleta parteciperà alla sessione di kata, di kumite sanbon od ippon, o ad entrambe le specialità (dopo la prima pausa si potrà cambiare da kata a kumite o viceversa).

Le quote di partecipazione vengono fissate a:

- Agonisti (dai 12 anni compiuti): € 15.00
- Preagonisti (fino agli 11 anni): € 10.00

da versare sul **Conto Corrente** di Federazione Italiana Karate – Comitato Regionale Lombardia BANCO BPM S.P.A. sede di Dolzago (LC) IBAN: IT42U0503451240000000008730 consegnando copia del versamento in sede di stage (si potrà saldare anche in loco).

Si precisa che non verranno accettate iscrizioni in sede di stage o pervenute fuori termine.

FIK – Comitato Regionale Lombardia
Il Presidente

Fulvio BURINI