



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

COMITATO REGIONALE LOMBARDIA



Alle Società/Associazioni affiliate

28/01/2026 – Lett. n°04/2026

OGGETTO: 8° TROFEO DI CARNEVALE FIK LOMBARDIA

8° TROFEO DI CARNEVALE

La competizione si svolgerà domenica 22 febbraio 2026 presso il Palazzetto dello Sport di Brignano Gera d'Adda (BG) in Via Fontanine, con inizio alle ore 09:00.

Si raccomanda a tutte le Società/Associazioni partecipanti la verifica e dotazione di tutte le protezioni previste per il kumite come da regolamento arbitrale (consultabile sul sito www.federkarate.it) **nonchè la verifica delle iscrizioni gara, poiché NON sarà possibile fare alcuna variazione/modifica/correzione in sede di gara (l'atleta verrà automaticamente escluso dalla competizione).**

Si allega alla presente il regolamento di gara.

Con l'augurio di una numerosa partecipazione da parte di tutti, vi saluto cordialmente.

FIK – Comitato Regionale Lombardia
Il Presidente
Fulvio BURINI



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

COMITATO REGIONALE LOMBARDIA



Regolamento -Trofeo di Carnevale

La manifestazione è **aperta a tutti i praticanti di karate della Lombardia** tesserati FIK, e si svolgerà con il seguente regolamento.

CLASSI:

BAMBINI	Fino a 7 anni	Kata – Kumite Nihon
RAGAZZI	8 - 9 anni	Kata – Kumite Nihon
SPERANZE	10-11 anni	Kata – Kumite Nihon
ESORDIENTI	12-13 anni	Kata – Kumite Nihon
CADETTI	14-15 anni	Kata – Kumite Sanbon
JUNIOR	16-17 anni	Kata – Kumite Sanbon
SENIOR	18-40 anni	Kata – Kumite Sanbon
VETERANI A	41-50 anni	Kata – Kumite Sanbon
VETERANI B	51-60 anni	Kata – Kumite Sanbon

ORARI (indicativi):

Ore 09.00 Inizio gara di Kata e di Kumite con le classi Bambini – Ragazzi

Ore 10.30 Inizio gara di Kata e di Kumite con le classi Speranze

Ore 12:00 Inizio gara di Kata e di Kumite con le classi Esordienti-Cadetti

Ore 14:00 Inizio gara di Kata e di Kumite con le classi Juniores –Seniores– Veterani

La gara a squadre di kata a squadre si svolgerà all'inizio di ogni Classe

KATA:

Tutti i partecipanti verranno suddivisi, oltre che tra maschi e femmine, in base al grado:

Bianche	Gialle/Arancio	Verdi/Blu	Marron/Nere
---------	----------------	-----------	-------------

La gara di kata è interstile e la scelta dei kata è libera.

In ogni prova si deve eseguire un kata diverso (i partecipanti fino a cintura arancione possono ripetere lo stesso kata in più prove).

In caso di spareggio l'atleta dovrà portare un kata diverso da quelli eseguiti precedentemente.

La gara di kata sarà effettuata con eliminazione diretta (dopo la prima prova restano in gara otto finalisti), **ad esclusione delle categorie azzurrabili.**

La classifica finale sarà determinata dalla somma dei punteggi ottenuti nelle eliminatorie e nelle finali.

NB: le cinture fino a blu possono presentare SOLO i kata di base, cioè i kata SHITEI

KUMITE:

La gara si svolge secondo i regolamenti arbitrali previsti dalla FIK, ossia Shobu Nihon (per le classi Bambini – Esordienti), Shobu Sanbon (per le classi Cadetti A – Veterani).

NB: Tutti i partecipanti dovranno essere muniti di PROPRIE protezioni regolamentari.



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

COMITATO REGIONALE LOMBARDIA



Specialità Shobu Nihon: suddivisione in due gruppi:

Fino a verde	Blù/Marroni/Nere
---------------------	-------------------------

ad esclusione delle categoria **Esordienti** con differente suddivisione in due gruppi:

Fino a Blu	Marroni/Nere
-------------------	---------------------

alle seguenti categorie di peso

Classi	Maschile	Femminile
Bambini (fino a 7 anni)	kg -25 -30 -35 -40 +40	kg -30 -35 +35
Ragazzi (08 - 09 anni)	kg -30 -35 -40 -45 +45	kg -35 -40 +40
Speranze (10 - 11 anni)	kg -35 -40 -45 -50 +50	kg -37 -42 +42
Esordienti (12 - 13 anni)	kg -45 -50 -55 -60 +60	kg -42 -47 +47

I partecipanti alla gara di **Shobu Sanbon** verranno suddivisi, oltre che tra maschi e femmine, in base al grado:

Fino a Blu	Marroni/Nere
-------------------	---------------------

ed alle seguenti categorie di peso:

Classi	Maschile	Femminile
05 - Cadetti (14-15 anni)	kg -52 -57 -63 -70 +70	kg -47 -55 +55
06 - Juniores (16-17 anni)	kg -55 -61 -68 -75 +75	kg -50 -58 +58
07 - Seniores (18-40 anni)	kg -62 -68 -74 -80 +80	kg -55 -63 +63
08 - Veterani A (41-50 anni)	Open	Open
10 - Veterani B (51-60 anni)	Open	Open

KATA A SQUADRE:

Sono previste anche le specialità di gara **Kata a Squadre** per le seguenti classi:

classi		
RAGAZZI	8-11 anni (ragazzi e speranze)	Cinture colorate
GIOVANILI	12-15 anni (esordienti e cadetti)	Cinture colorate
GIOVANILI	12-15 anni (esordienti e cadetti)	Marroni e Nere
ASSOLUTI	16-40 anni (Junior/Senior)	Marroni e Nere

La gara a Squadre si svolgerà:

alle ore 10.30 per la categoria ragazzi
alle ore 12.00 per la categoria giovanili
alle ore 14.00 per la categoria assoluti

Tutte le squadre partecipanti alla gara di Kata devono essere **composte da 3 atleti**.

Sono ammesse squadre miste; se la squadra ha due maschi e una femmina risulterà squadra maschile se, viceversa, ha due femmine e un maschio risulterà squadra femminile.

Tutti i componenti di una squadra devono avere un'età **compresa nell'intervallo previsto dalla classe di iscrizione**.

E' consentito, come componente della squadra, **1 atleta in prestito** da altra società.

NB: tale atleta non può comporre altre squadre, cioè non può comporre una squadra con la propria società e poi andare in prestito presso un'altra società.



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

COMITATO REGIONALE LOMBARDIA



Tutte le squadre partecipanti alla gara di Kata verranno suddivise, oltre che tra maschi e femmine, in base al grado:

Fino a Verde	Blu/Marrone/Nere
---------------------	-------------------------

La gara di Kata a Squadre è interstile e la scelta dei kata è libera.

NB: le cinture fino a verde possono presentare SOLO i kata di base, cioè i kata SHITEI, ma in ogni prova si deve eseguire un kata diverso (i partecipanti fino a cintura arancio possono ripetere lo stesso kata in più prove – vale il **criterio della maggioranza**, cioè se una squadra è formata da 2 cinture verdi, viene considerata per maggioranza una squadra di verdi e quindi deve cambiare kata in caso di più prove).

La classifica finale sarà determinata dalla somma dei punteggi ottenuti nelle eliminatorie e nelle finali. La gara di kata sarà effettuata con eliminazione diretta (dopo la prima prova restano in gara solo le otto finaliste).

NORME GENERALI:

1. Le iscrizioni dovranno essere inviate alla scadenza prevista senza possibilità di deroga. Non verranno accettate iscrizioni sul luogo di gara.
2. **Nell'area di gara sono ammessi solo i coach delle società tesserati nel ruolo di Insegnanti Tecnici** (allenatori, istruttori, maestri). I coach (tecnici) dovranno tassativamente **indossare il pass federale per l'anno in corso**, la tuta sociale e le scarpette di gomma (pena l'allontanamento). Gli altri coach (non tecnici), con il medesimo abbigliamento, dovranno indossare un pass specifico per la competizione predisposto dall'organizzazione, **versando 5 euro di cauzione che verrà ridata a fine gara, all'atto della riconsegna del pass**.
3. **NON POTRANNO ESSERE RILASCIATI PIU' DI QUATTRO PASS PER SOCIETA'** compresi quelli federali (viene consentito l'accesso di un coach per ogni tatami).
4. Nella suddivisione degli atleti per classi si tiene conto della data di nascita come nel contesto di gara nazionale.
5. Qualora in sede di gara certe categorie fossero con numero insufficiente di atleti iscritti (meno di tre), l'organizzazione potrà disporre insindacabilmente il passaggio degli stessi alla categoria più prossima.
6. Tutti i partecipanti dovranno essere in possesso di Budopass FIK completo di Tessera e, su richiesta, di un documento di identità valido, che andranno esibiti ai Presidenti di Giuria (in mancanza andrà presentato il modello di tesseramento debitamente timbrato e sottoscritto dal Presidente Sociale e la ricevuta originale del relativo versamento in c.c.p. o bonifico bancario). **In mancanza di tali documenti è ammessa la partecipazione alla gara "Sub Judice" con versamento all'organizzazione della tassa di € 5,00 per ogni atleta.**
7. Con l'iscrizione alla gara il Presidente della associazione/società sportiva di appartenenza degli atleti si assume la responsabilità che questi siano in regola con le certificazioni sanitarie di cui alle norme vigenti.
8. L'organizzazione declina ogni responsabilità per qualsiasi incidente dovesse verificarsi a persone o cose prima, durante e dopo la manifestazione, salvo quanto previsto dalle coperture assicurative abbinate al proprio tesseramento FIK.
9. Per quanto non contemplato vigono le norme ed i regolamenti FIK.



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

COMITATO REGIONALE LOMBARDIA



PREMIAZIONI:

Verranno premiati i primi tre classificati di ogni categoria, verranno inoltre premiate in base alla classifica, le prime società tra quelle partecipanti.

ISCRIZIONI:

Le iscrizioni dovranno pervenire alla Segreteria Comitato Regionale Lombardia **ESCLUSIVAMENTE** attraverso il Sistema Iscrizione Gara del **Gestionale on-line** della Federazione Italiana Karate.

ENTRO E NON OLTRE LUNEDI' 16 FEBBRAIO 2026.

La quota di iscrizione per specialità, è fissata in:

atleta con 1 specialità in	€ 15,00	(solo kata o solo kumite)
atleta con 2 specialità in	€ 25,00	(kata + kumite)
per le squadre	€ 25,00	cadauna

da versare **ESCLUSIVAMENTE** sul Conto Corrente di:

Federazione Italiana Karate, Comitato Regionale Lombardia BANCO B.P.M. S.P.A. sede in Dolzago (LC) IBAN: IT42U0503451240000000008730, la cui ricevuta di versamento dovrà essere trasmessa o utilizzando la mail istituzionale, o via WhatsApp al n° 3389206460 entro due giornate dall'inizio della competizione (in questo caso venerdì 16 gennaio).

NON VERRANNO ACCETTATE ISCRIZIONI PRIVE DELLA RICEVUTA DI VERSAMENTO.