



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

COMITATO REGIONALE LOMBARDIA



Alle Società/Associazioni affiliate

26 febbraio 2026 – Lett. n° 04/26

OGGETTO: Stage Regionale Tecnico Propedeutico per Esami di Grado

Lo Stage Regionale Propedeutico agli Esami per Passaggio di Grado per **1° - 2° - 3° Dan** si svolgerà domenica **29 marzo 2026** dalle ore 9:00 alle ore 12:00 presso il Palazzetto dello sport in via Aldo Moro a Misano di Gera d'Adda BG.

L'incontro, tenuto da Docenti Nazionali e Regionali, sarà un importante momento di presentazione e pratica dei programmi tecnici federali di stile, dal 1° al 4° Dan, che saranno richiesti alla prossima sessione d'esame Regionale per 1° - 2° - 3° Dan.

Lo stage è aperto a tutti i tecnici ed alle cinture marroni e Nere purché tesserati FIK, ed è particolarmente consigliato ai candidati che devono sostenere i prossimi esami.

Le iscrizioni dovranno pervenire alla segreteria del Comitato Regionale Lombardia tramite il Sistema di Iscrizione Attività sul Gestionale On-Line (all'indirizzo: my.federkarate.net) entro e non oltre venerdì 27 marzo 2026.

La quota di partecipazione è fissata in **€ 15,00** a persona da versare sul Conto Corrente di Federazione Italiana Karate – Comitato Regionale Lombardia BANCO BPM S.P.A. sede di Dolzago (LC) IBAN: IT42U050345124000000008730 consegnando copia del versamento in sede di stage

Si potrà saldare anche in loco.

Si precisa che non verranno accettate iscrizioni in sede di stage o pervenute fuori dal termine.

PROGRAMMA: **Stile Shotokan**

Cinture marroni/nere 1°dan	09-10.30	Programma esame Kion per 1° e 2° dan	M° ALDEGANI Emilio, coad. Istr. NADDEO Luca
Cinture nere 2°/3°Dan	09-10.30	Programma esame Kion per 3° e 4°dan	M° POCOROBBA Marcello
Cinture marroni/nere 1°dan	10.30-12	Programma esame Kata per 1° e 2° dan	M° POCOROBBA Marcello coad. Istr. NADDEO Luca
Cinture nere 2°/3°Dan	10.30-12	Programma esame Kata per 3° e 4°dan	M° ALDEGANI Emilio

PROGRAMMA: **Stile sankukai**

Cinture marroni/ nere 1°dan	09 - 12	Programma esame Kion per 1° - 2 - 3° dan	M° TENTORIO
Cinture nere 2°/3°Dan	09 - 12	Programma esame Kata per 1° -2°- 3° dan	DONATO

FIK – Comitato Regionale Lombardia
Il Presidente
Fulvio BURINI