



# FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

## COMITATO REGIONALE LOMBARDIA



Alle Società/Associazioni affiliate

Oggiono 28 settembre 2026 – Lett. n° 14/2026

### OGGETTO: Centro Sportivo Regionale – Allenamento Agonisti Kata e Kumite

Con la presente, desidero informarvi che:

Il Centro Sportivo Regionale Lombardia, domenica 18 ottobre 2026 dalle ore 09:00 alle ore 12:00, organizza un allenamento agonisti di Kata e di Kumite.

L'incontro si svolgerà presso il Palazzetto dello Sport di Bulciago (LC) in via Don Luigi Guanella 12 – interno centro sportivo.

L'allenamento sarà tenuto da docenti regionali.

#### Per le cinture Marroni e nere i docenti:

- SIVANI ANTONIO (KATA SHOTOKAN)
- TENTORIO PAOLO (KATA SANKUKAI)
- TENTORIO ALBERTO (KUMITE SANBON)
- CITELLI GIANMARCO (KUMITE IPPON)

#### Per le cinture fino a 2° kyu agonisti il docente:

- TADDEO LUCA (KATA e KUMITE)

Lo stage sarà aperto a tutti gli atleti agonisti tra i 12 e 40 anni purché tesserati FIK ed in regola con le certificazioni mediche.

Le iscrizioni dovranno pervenire alla segreteria del Comitato Regionale Lombardia tramite il Sistema di Iscrizione Attività sul Gestionale On-Line (all'indirizzo: [my.federkarate.net](http://my.federkarate.net)) entro e non oltre giovedì 15 ottobre 2026, indicando se l'atleta parteciperà alla sessione di kata o di kumite sanbon/ ippon (*dopo la pausa si potrà cambiare da kata a kumite o viceversa*).

Le quote di partecipazione vengono fissate a:

- Agonisti (dai 12 anni compiuti): € 15.00

da versare sul **Conto Corrente** di Federazione Italiana Karate – Comitato Regionale Lombardia BANCO BPM S.P.A. sede di Dolzago (LC) IBAN: IT42U0503451240000000008730 consegnando copia del versamento in sede di stage (si potrà saldare anche in loco).

Si precisa che non verranno accettate iscrizioni in sede di stage o pervenute fuori termine.

FIK – Comitato Regionale Lombardia  
Il Presidente

Fulvio BURINI