



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

COMITATO REGIONALE LOMBARDIA



Alle Società/Associazioni affiliate

07/10/2026 lett.16/26

OGGETTO: STAGE TECNICO DIDATTICO CON SESSIONE D'ESAMI DI 1°-2°-3° DAN

- Data: Domenica 8 novembre 2026 dalle ore 9.00 alle ore 12.00
- Località: via Aldo Moro, MISANO GERA D'ADDA
- Sede: PALAZZETTO DELLO SPORT COMUNALE
- Docenti:

M° Donato	TENTORIO	8° DAN
M° Vito	POCOROBBA	6° DAN

Lo stage è aperto alle cinture marroni e nere

Si approfondiranno, nella prima parte

- Kata superiore seguito da relative applicazioni.

nella seconda parte

- Tecniche sulla distanza corta e proiezioni.

Lo stage è fortemente consigliato a tutti i tecnici lombardi.-

Le iscrizioni allo stage dovranno pervenire alla segreteria del Comitato Regionale Lombardia **solo ed esclusivamente tramite il gestionale FIK [entro e non oltre giovedì 05 novembre 2026](#)**.

La quota di partecipazione per persona è fissata in € [15,00](#), da versare sul Conto Corrente di Federazione Italiana Karate – Comitato Regionale Lombardia BANCO BPM S.P.A. sede di Dolzago (LC) IBAN: IT42U050345124000000008730 inviando copia del versamento alla mail istituzionale della Lombardia.

Si precisa che non verranno accettate iscrizioni in sede di stage o pervenute fuori termine.

A seguire:

SESSIONE D'ESAMI DI 1° - 2° - 3° DAN

Quote d'esame: 1° DAN € 70.00 – 2° DAN € 80.00 – 3° DAN € 90.00 da versare sul Conto Corrente di Federazione Italiana Karate – Comitato Regionale Lombardia BANCO BPM S.P.A. sede di Dolzago (LC) IBAN: IT42U050345124000000008730 consegnando copia del versamento in sede di stage.

Le iscrizioni dovranno pervenire alla segreteria del Comitato Regionale Lombardia **solo ed esclusivamente tramite il gestionale FIK [entro e non oltre giovedì 05 novembre 2026](#)**.

Segreteria FIK
Comitato Regionale Lombardia

Federazione Italiana Karate – Comitato Regionale Lombardia

Piazza Garibaldi, 14 – 23848 – Oggiono (LC) – C.F. 95199880162

T: +39 338 9206460 – @: lombardia@federkarate.it – W: lombardia.federkarate.it