6

Alle Società/Associazioni affiliate

Prot. 16/2026 Oggiono 16/11/2026

OGGETTO: 14° Trofeo di Natale 2026.

Con la presente si comunica alle società affiliate che il Comitato Regionale Lombardia organizza la competizione in oggetto indicata.

La gara si svolgerà *domenica 20 dicembre 2026 presso il Palazzetto dello Sport di Misano Gera d'Adda (BG) in Via Aldo Moro, con inizio alle ore 09:00*.

Si raccomanda a tutte le Società/Associazioni partecipanti di verificare e/o dotarsi di tutte le protezioni previste per il kumite come da regolamento arbitrale (consultabile sul sito www.federkarate.it) **e di verificare attentamente le iscrizioni gara perché NON sarà possibile fare alcuna variazione/modifica/correzione in sede di gara (l'atleta verrà automaticamente escluso dalla competizione).**

Inoltre, per i partecipanti alla gara a squadre, si consiglia di controllare e verificare l'orario di inizio competizione.

Con l'augurio di una numerosa partecipazione da parte di tutti, vi saluto cordialmente.

Si allega alla presente il regolamento di gara.

FIK – Comitato Regionale Lombardia
Il Presidente
Fulvio BURINI

Regolamento TROFEO DI NATALE LOMBARDIA

La manifestazione è **aperta a tutti i praticanti di karate della Lombardia** tesserati FIK, e si svolgerà con il seguente regolamento.

KATA

La gara di kata si svolgerà **ad eliminazione diretta PER TUTTE LE CATEGORIE**;
(dopo la prima prova restano in gara otto finalisti).

CATEGORIE:

BAMBINI	Fino a 7 anni	Kata – Kumite Nihon
RAGAZZI	08 - 09 anni	Kata – Kumite Nihon
SPERANZE	10 - 11 anni	Kata – Kumite Nihon
ESORDIENTI	12 - 13 anni	Kata – Kumite Nihon
CADETTI	14 - 15 anni	Kata – Kumite Sanbon - Ippon
JUNIOR	16 - 17 anni	Kata – Kumite Sanbon - Ippon
SENIOR	18 - 40 anni	Kata – Kumite Sanbon - Ippon
VETERANI A	41 - 50 anni	Kata – Kumite Sanbon
VETERANI B	51 - 60 anni	Kata – Kumite Sanbon

ORARI:

Ore 09.00 Inizio gara di Kata, a seguire Kumite (cat. Bambini – Ragazzi)

Ore 10.30 Inizio gara di Kata a seguire Kumite (cat. Speranze)

Ore 12:00 Inizio gara di Kata a seguire Kumite (cat. Esordienti)

Ore 14.00 Inizio gara Kata a seguire Kumite (cat. Cadetti - Juniores - Seniores – Veterani A/B)

KATA:

Tutti i partecipanti verranno suddivisi, oltre che tra maschi e femmine, in base al grado:

Bianche	Gialle/Arancio	Verdi/Blu	Marron/Nere

La gara di kata è interstile e la scelta dei kata è libera

In ogni prova si deve eseguire un kata diverso ad esclusione dei partecipanti fino cintura arancio che possono ripetere lo stesso kata in più prove.

In caso di spareggio l'atleta dovrà eseguire un kata diverso da quelli eseguiti precedentemente.

La classifica finale sarà determinata dalla somma dei punteggi ottenuti nelle due prove (eliminatorie e finale ad otto).

NB: le cinture da bianca a blu possono presentare SOLO i kata di base, cioè i kata SHITEI; le cinture marroni e nere possono presentare tokui kata.

KUMITE

La gara si svolge secondo i tre regolamenti arbitrali previsti dalla FIK, ossia:

Shobu Nihon (Sportivo, per le classi da Bambini ad Esordienti);
Shobu Sanbon (Sportivo, per le classi da Cadetti a Veterani);
Shobu Ippon (Tradizionale).

All'atto dell'iscrizione si deve precisare il regolamento scelto.

NB: Un atleta può gareggiare solo in una specialità, o Sanbon o Ippon.
Tutti i partecipanti dovranno essere muniti di PROPRIE protezioni regolamentari.

- -

SHOBU NIHON:

I partecipanti saranno suddivisi tra maschi e femmine ed in base al grado fino a

cintura verde - cinture blu/marroni/nere;

ad esclusione della categoria **Esordienti** con differente suddivisione in due gruppi:

Fino a cintura Blu - cintura Marroni/Nere

alle seguenti categorie di peso

Categoria	Maschile	Femminile
01-Bambini (fino a 7 anni)	kg -25 -30 -35 -40 +40	kg -30 -35 +35
02-Ragazzi (8-9 anni)	kg -30 -35 -40 -45 +45	kg -35 -40 +40
03-Speranze (10-11 anni)	kg -35 -40 -45 -50 +50	kg -37 -42 +42
04-Esordienti (12-13 anni)	kg -45 -50 -55 -60 +60	kg -42 -47 +47

- -

SHOBU SANBON:

I partecipanti saranno suddivisi tra maschi e femmine ed in base al grado fino a

Fino a cintura Blu - cintura Marroni/Nere

e alle seguenti categorie di peso:

Categoria	Maschile	Femminile
05-Cadetti (14-15 anni)	kg -52 -57 -63 -70 +70	kg -47 -55 +55
06- Juniores (16-17 anni)	kg -55 -61 -68 -75 +75	kg -50 -58 +58
07- Seniores (18-40 anni)	kg -62 -68 -74 -80 +80	kg -55 -63 +63
08-Veterani A (41-50 anni)	Open	Open
10-Veterani B (51-60 anni)	Open	Open

- -

SHOBU IPPON: I partecipanti saranno suddivisi tra maschi e femmine, è la categoria è riservata solo alle cinture **Marron/Nere** delle classi Cadetti – Juniores – Seniores – Veterani. Tutte le classi predette sono senza categoria di peso (Open).

KATA A SQUADRE:

Sono previste anche le specialità di gara **Kata a Squadre** per le seguenti classi:

Ragazzi (**8-11** anni, categorie **Ragazzi e speranze**)	**Cinture colorate**
Giovanili (**12-15** anni, categorie **Esordienti e Cadetti**)	**Cinture colorate**
Giovanili (**12-15** anni, categorie **Esordienti e Cadetti**)	**Marrone / Nere**
Assoluti (**16-40** anni, categorie **Juniores e Seniores**)	**Marrone / Nere**

Gara a Squadre, orari: inizio **alle ore 10.30** per la categoria ragazzi e speranze
Inizio **alle ore 14.00** per le categorie giovanili ed assoluti

Tutte le squadre partecipanti alla gara di Kata devono essere **composte da 3 atleti** (è ammessa 1 riserva).

Tutti i componenti di una squadra devono avere un'**età compresa nell'intervallo previsto dalla classe di iscrizione**.

E' consentito, come componente della squadra, **1 atleta in prestito** da altra società.

I componenti di una squadra **non possono appartenere ad alcuna altra squadra nella medesima specialità** (i tre componenti di una squadra di kata Giovanili non possono essere presenti in alcuna altra squadra di kata Giovanili).

(**NB: tale atleta non può comporre altre squadre**, cioè non può comporre una squadra con la propria società e poi andare in prestito presso un'altra società).

AL FINE DI INCENTIVARE LA COMPOSIZIONE DI PIÙ SQUADRE, SONO AMMESSE SQUADRE MISTE:

per la categoria ragazzi (8-11 anni, atleti classi ragazzi e speranze);

per la categoria giovanili cinture colorate (12-15 anni, atleti classi Esordienti-Cadetti);

La squadra composta da due maschi ed una femmina, verrà considerata squadra maschile.

La squadra composta da due femmine ed un maschio, verrà considerata squadra femminile.

Tutte le altre squadre partecipanti alla gara di Kata verranno suddivise tra **maschi e femmine**.

La gara di Kata a Squadre è interstile e la scelta dei kata è libera.

Se una squadra è formata da 2 cinture verdi viene considerata, per maggioranza, una squadra di verdi e quindi è obbligatorio il cambio di kata in caso di più prove.

La classifica finale sarà determinata dalla somma dei punteggi ottenuti nelle due prove (eliminatorie e finale ad otto).

NB: le cinture fino a blù possono presentare SOLO i kata di base, (kata SHITEI), ed in ogni prova dovranno eseguire un kata diverso (limitatamente ai partecipanti fino cintura arancio che possono ripetere lo stesso kata).

NORME GENERALI:

1. Le iscrizioni dovranno essere inviate alla scadenza prevista, senza possibilità di deroga. Non verranno accettate iscrizioni sul luogo di gara.

2. **Nell'area di gara sono ammessi solo i coach delle società tesserati nel ruolo di Insegnanti Tecnici** (allenatori, istruttori, maestri). I coach dovranno tassativamente **indossare il pass federale per l'anno in corso**, la tuta sociale e le scarpette di gomma (pena l'allontanamento). Gli altri coach (non tecnici), con il medesimo abbigliamento, dovranno indossare un pass specifico per la competizione predisposto dall'organizzazione, **versando 5 euro di cauzione che verrà ridata a fine gara, all'atto della riconsegna del pass.**

3. **NON POTRANNO ESSERE RILASCIATI PIU' DI QUATTRO PASS PER SOCIETA'** compresi quelli federali (accesso di un coach per ogni tatami)

4. Nella suddivisione degli atleti per classi si tiene conto della data di nascita come nel contesto di gara nazionale.

5. Qualora in sede di gara vi fossero categorie con numero insufficiente di atleti iscritti (meno di tre), l'organizzazione potrà disporre insindacabilmente il passaggio degli stessi alla categoria più prossima.

6. Tutti i partecipanti dovranno essere in possesso di Budopass FIK completo di Tessera e, su richiesta, di un documento di identità valido, che andranno esibiti ai Presidenti di Giuria (in mancanza andrà presentato il modello di tesseramento debitamente timbrato e sottoscritto dal Presidente Sociale e la ricevuta originale del relativo versamento in c.c.p. o bonifico bancario). **In mancanza di tali documenti è ammessa la partecipazione alla gara "Sub Judice" con versamento all'organizzazione della tassa di € 5,00 per ogni atleta.**

7. Con l'iscrizione alla gara il Presidente dell'associazione/società sportiva di appartenenza degli atleti si assume la responsabilità che questi sono in regola con le certificazioni sanitarie di cui alle norme vigenti.

8. L'organizzazione declina ogni responsabilità per qualsiasi incidente dovesse verificarsi a persone o cose prima, durante e dopo la manifestazione, salvo quanto previsto dalle coperture assicurative abbinate al proprio tesseramento FIK.

9. Per quanto non contemplato vigono le norme ed i regolamenti FIK.

PREMIAZIONI:

Verrà assegnato un gadget per la partecipazione a tutti gli iscritti;

Verranno premiati i primi tre classificati di ogni categoria;

Verranno premiate le prime cinque società tra quelli partecipanti in base alla classifica.

ISCRIZIONI:

Le iscrizioni dovranno pervenire alla Segreteria del Comitato Regionale Lombardia **ESCLUSIVAMENTE** attraverso il Gestionale On-Line (my.federkarate.net),

ENTRO LE ORE 24 DI LUNEDI' 14 DICEMBRE 2026

e dovranno essere accompagnate dalla ricevuta di versamento delle quote **non oltre la giornata successiva l'iscrizione,** pena l'esclusione dalla gara, via mail a lombardia@federkarate.it o whatsApp al n° 338-9206460.

La quota di iscrizione gara per atleta, è fissata in:

- 1 specialità in	€ 15,00	(solo kata o solo kumite)
- 2 specialità in	€ 25.00	(kata + kumite)
- Squadra	€ 25.00	(solo kata)

da versare **ESCLUSIVAMENTE** sul Conto Corrente intestato a:

Federazione Italiana Karate, Comitato Regionale Lombardia BANCO B.P.M. S.P.A. sede in Dolzago (LC) **IBAN:** IT42U0503451240000000008730.

(la quota versata di eventuali atleti assenti, o irregolari alle operazioni di controllo del peso, non potrà essere restituita).

Si precisa che non verranno accettate iscrizioni pervenute fuori termine o prive della ricevuta di versamento.