



# FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

## COMITATO REGIONALE LOMBARDIA



Circolare Regionale n ° 17

Zanica, 08/01/2013

A TUTTE LE SOCIETA' LORO SEDI

**OGGETTO:**

### **CORSO ALLENATORE**

Viene indetto un corso per conseguire il diploma di "ALLENATORE", vi ci possono accedere tutti gli atleti col grado minimo di Cintura Nera e che abbiano compiuto il 18° anno di età.

**LEGENDA:**

Durata del corso	N° 8 appuntamenti per un totale di 32 ore	
Orario	Dalle 15.30 alle 19,30	
Quota per tutta la durata del corso	€ 180,00 (escluso eventuale diploma) da versare al momento della adesione accompagnato dal modulo allegato debitamente compilato.	
Luogo	Primo incontro presso Palazzetto "Flavio Galessi" via Kennedy 1 Bagnatica (BG).	
Docenti e Materie trattate	M° Alfredo. D	(pratica kata - kumite)
	M° Diani. L	(pratica arbitrale)
	M° Chiavenna. P	(metodologia settore. giov.)
	Metodologia	(D.D)
	Medicina sportiva	(D.D.)
	Psicologia	(D.D)
Date degli incontri che potrebbero subire variazioni.	1°- Sabato 16 Febbraio	
	2°- Sabato 16 Marzo	3°- Sabato 30 Marzo
	4°- Sabato 6 Aprile	5°- Sabato 20 Aprile
	6°- Sabato 4 Maggio	7°- Sabato 25 Maggio
	8°- Sabato 15 Giugno (Ultimo incontro con esami)	

**N.B.1 durante le lezioni verrà distribuito materiale didattico gratuito**

**N.B. 2 il corso si attiverà con un minimo di 8 iscritti**

FIK – Comitato Regionale Lombardia  
Il Presidente  
M° Vimercati Giovanni

**Federazione Italiana Karate – Comitato Regionale Lombardia**

Via P. Mascagni, 6/C – 24050 ZANICA (BG) – C.F. 95199880162

T: +39 338 7099854 – F: +39 035.4194111 – @: [lombardia@federkarate.it](mailto:lombardia@federkarate.it) – W: [www.federkarate.it/lombardia](http://www.federkarate.it/lombardia).