



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

COMITATO REGIONALE LOMBARDIA



Alle Società/Associazioni affiliate

08/02/2018 – Lett. n. 03/18

OGGETTO: **Stage Regionale Tecnico e Propedeutico per Esami di Grado**

Con la presente, desidero informarvi su quanto segue.

Lo Stage Regionale Propedeutico agli Esami per Passaggio di Grado per 1° - 2° - 3° - 4° - 5° Dan si svolgerà domenica **25 febbraio 2017** dalle ore 9:00 alle ore 12:00 presso il Palazzetto del centro sportivo comunale in via Oleandri (piazzale Newton) a Verdellino BG

Lo stage, tenuto da Docenti Tecnici Regionali, sarà un importante momento di presentazione e pratica dei programmi tecnici federali di stile dal 1° al 5° Dan, secondo i quali poi si svolgerà la sessione d'esame per 1° e 2° Dan del prossimo 10 giugno.

Lo stage è aperto a tutte le cinture (da Bianca a Nera), purchè tesserati FIK ed in particolar modo ai candidati a sostenere i prossimi esami di giugno in quanto la partecipazione all'evento attribuisce dei "crediti formativi".

Le iscrizioni dovranno pervenire alla segreteria del Comitato Regionale Lombardia – email lombardia@federkarate.it) attraverso l'allegato modulo compilato entro e non oltre venerdì 23 febbraio 2018. La quota di partecipazione per persona è fissata in € 15,00 da versare in sede di stage.

PROGRAMMA:

Cinture	Ore	sezione	Docente
Cinture colorate	9-10.30	Kion e kata	Pirola Alfredo
Cinture colorate	10.30-12	Kumite	De Biase Luigi
Cinture marroni – nere 1°dan	9-10.30	Programma esame Kion di 1° e 2° dan	Pocorobba Marcello
Cinture nere 3°/5°Dan	9-10.30	Programma esame Kion da 3° a 5°dan	Aldegani Emilio
Cinture marroni – nere 1°dan	10.30-12	Programma esame Kata di 1° e 2° dan	Aldegani Emilio
Cinture nere 3°/5°Dan	10.30-12	Programma esame Kata da 3° a 5°dan	Pocorobba Marcello

L'occasione è gradita per porgervi cordiali saluti.

Segreteria FIK
Comitato Regionale Lombardia



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

COMITATO REGIONALE LOMBARDIA



ISCRIZIONE STAGE

La Società/Associazione Sportiva _____

con sede in _____ n.° _____ Comune

_____ CAP _____ Provincia _____ tel. _____

e-mail _____ Direttore Tecnico _____, com

N.	Cognome e Nome	Età	Grado	Qualifica	Stile
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					

(Luogo e Data)

(Timbro Società e Firma del Presidente della Società)

Federazione Italiana Karate – Comitato Regionale Lombardia

Via Fontanine 23- 24053 Brignano Gera d'Adda BG .C.F. 95199880162

T: +39 338 2125594 – F: +39 0363 1920178 – @: lombardia@federkarate.it – W: www.federkarate.it/lombardia